



おひさま



令和7年11月1日

ほうざい保育園

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。衣服をこまめに調整したり、感染症予防を行いながらこれから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

11月の予定

- 7か月児健康相談・・・11日(火)
- 1歳6ヵ月健診・・・6日(木) 20日(木)
- 2歳6ヵ月健診・・・12日(水)
- 3歳6ヵ月健診・・・5日(水) 19日(水)

大切な健診です。必ず受けましょう。

絵本の紹介

「バルボンさんのおでかけ」
作・絵／とよた かずひこ



バルボンさんは、とってもやさしいワニさん。朝起きたバルボンさんは花に水をやり、通りゆく人に挨拶をし、そしてバスに乗って仕事に行くまでのお話です。バルボンさんのお仕事先はどこでしょう？

～子ども達の様子～

たんぼぼ



ボールプール、気持ちいいな♪

ちいさいちゅうりっぷ



お散歩中に、トンゴ発見！！

おおきいちゅうりっぷ



協力して砂を運んだよ☆

以上児



発表会に向けて
練習頑張っているよ☆



ミニ運動会楽しかったね♡



落ち葉を拾って、
色ごとに分けてあそんだよ☆

今月の保育料の引き落としは、**11月25日(火)**です。前日までにご確認をお願いします。

11月8日は「いい歯の日」です。

～歯を大切にしましょう～



乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いといわれています。よく噛んで食べることで、習慣的に歯磨きを行うことを子ども達が自分で意識できるように声をかけていきましょう。

よく噛むことでこんな効果があります！！

ひみこのはがーぜ

『よく噛む』8大効用



秋の味覚のさつまいも。

さつまいもには食物繊維やビタミンCなど栄養素が豊富に含まれています。

レンジで簡単おいしい！ふかし芋レシピ

◆用意するもの

- ・さつまいも（200g程度、1本）
- ・ラップ
- ・キッチンペーパー



◆調理方法

- ①さつまいもをお好みの厚さで輪切りにします。切らずに丸ごとのさつまいもを使っても◎。
- ②キッチンペーパーでさつまいもを包みます。
- ③ペーパーごと水で濡らします。
- ④ペーパーごとラップでふんわり包みます。
- ⑤ラップで包んださつまいもを電子レンジで加熱します。

◆さつまいもの加熱時間（1本200g程度の場合）

高温	→	500w：4分50秒
(時間短縮)		600w：4分
低温	→	100w：24分
(甘味アップ)		150w：16分
		200w：12分

キラリ発見 「おそうじ名人」



水滴が残らないようにしっかり拭いたよ♪



ふきふき☆机の上もきれいになったよ♡

【片付け編】第2弾

今回は、片付けしたくなる「環境」についてです。

片付け「できた～」の達成感を感じられる機会が増えてきましたか？

親子での片付け体験から子どもが自ら片付けるようになるためのポイントをご紹介します。



片付け先がわかる箱や写真・カードなど

- ①片付け先が、明確にわかる
 - ②いつも同じ場所に片付ける箱などがある
- 【注意】細かく分けすぎると意欲の低下につながりかねませんので、ザックリとから始めてみましょう!!