



# ひなたぼっこ

令和5年12月1日  
ちゃいるどベーズ IDEKITA  
園長 甲斐 英哉

あっという間に年内最後のひと月になりました。みなさまにとってはどのような1年だったでしょうか？寒さの中、元気に走り回る子どもたちの姿にこの1年での成長を感じます。インフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期です。こまめな手洗いをし、子どもたちの体調管理に気をつけていきたいと思います。

## 12月の健診

- 7カ月健診…14日(木)
- 1歳6か月健診…7日(木) 21日(木)
- 2歳6か月歯科検診…13日(水)
- 3歳6か月健診…6日(水) 20日(水)

大切な健診ですので必ず受けましょう



## 11月の子ども様子



製作あそび楽しいな♪



片足を上げてバランス♪



絵本に集中しています



バランスウェーブもすいすい



手を繋いでいってきまーす



マットの上にごろーん♪

## この冬を乗り切ろう！

コロナに加え、インフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。元気に年末年始を迎えられるよう、手洗いや手指の消毒など感染予防・対策を十分に行いましょう。

## 朝ご飯の大切さについて

朝ご飯を食べるとこんな効果があります！

- ①体温が上がり脳と身体がすっきりと目覚める
- ②眠っている間に消費したエネルギーが補給される
- ③排便を促し便秘を予防することができる
- ④生活リズムを整える効果がある

朝ご飯は体にとって一日の始まりを知らせてくれる目覚まし時計のような役割を持っています。良い一日が送れるようにしっかり食べましょう！

今月の保育料の引き落としは

**12月25日(月)**です。

前日までに、ご確認をお願いします。



## 絵本の紹介

『できるかな？  
あたまからつまさきまで』  
エリック・カール：作

色々な動物の動きを「できるかな？」と真似をしてあそびながら読めます。子どもが喜んで真似をする、楽しい絵本です。最後は人間のポーズもありますよ！

## 年末年始のお知らせ

保育納め 12月28日(木)  
保育初め 1月4日(木) です。  
楽しいお正月をお過ごしください。