



# ひなたぼっこ

令和5年11月1日  
ちゃいんどベース/IDEKITA  
園長 甲斐 英哉

日が落ちるのが早くなり、秋から冬への季節の変化を感じますね。  
公園では落ち葉の「サクサク」という音や感触が楽しいようで、踏んでみたり握ってみたりと秋ならではの遊びを楽しんでいる子ども達です。  
朝夕と日中の気温の差が激しく体調を崩しやすい時期でもあります。  
食事・睡眠をしっかりとってたくさん遊んで病気に負けない身体作りをしましょう。



## 11月の健診日

- 7ヶ月健診…15日(水)、16日(木)
- 1歳6ヶ月健診…9日(木) 30日(木)
- 2歳6ヶ月歯科健診…1日(水)
- 3歳6ヶ月健診…8日(水) 29日(水)

新年度の申し込みが始まります。  
早めの申し込みをお願いします。

## ♪ベビーマッサージ

子ども達の大好きなベビーマッサージ。  
ベビーマッサージを行うと親子の絆を深め、  
睡眠の質を上げると言われています！  
また、お子さん、お父さん、お母さん  
みんなのストレス軽減にも効果があると言われています。  
お家でも、親子で季節の歌など歌いながら  
楽しくしてみてください！

### ポイント

- ① お子さんの目を見つめながら
- ② 笑顔で
- ③ 優しく声をかけながら

手を温めて  
行って  
くださいね～！

- ・頭から足にかけて撫でるようマッサージしていきます。
- ※嫌がる部位(顔を触られるのが嫌など)は無理にマッサージしなくて大丈夫です♪
- ・手足はお子さんの手のひらに親指を入れた状態で包み込みギュッと握ってあげると気持ち良さそうにしてくれますよ♡

今月の保育料の引き落としは  
**11月27日(月)**です。  
前日までにご確認をお願いします。

## 10月の子どもの様子



ばんびさんの『頑張り宣言』  
とてもかっこよかったです♪



～お買い物体験～  
ドキドキ・ワクワクな  
ばんびさん♡



お弁当  
美味しかったね！



見つめ合う二人♡

絵本に夢中です！



## 絵本の紹介



作 山岡ひかる

きのこが遊びながら料理に変身！？  
えのき・まいたけ・しいたけなど  
食卓でもおなじみのきのこ達が登場！  
次は何の料理になるかな？と  
お話ししながら楽しんでみて下さいね♪  
言葉のリズムとはり絵が  
楽しい絵本となっています！

