



2月 ひなたぼっこ

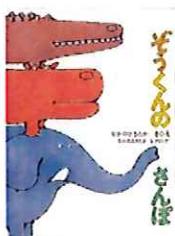
令和5年 2月1日
ちゃいるどべーすIDEKITA
園長 甲斐 英哉

寒い季節が続き、戸外に出ると吐く息が白く寒さを実感します。でも子どもたちは嬉しそうに白い息を吐きながら公園遊びやお散歩を楽しんでいます。大人になるとつい気温が低い日は室内に籠っていたくなりますが、耳や鼻を赤くしながらも元気に遊ぶ子どもたちを見ていると、私たちも寒さに負けていられない気分になります。感染症に気を付けつつ、2月も楽しく過ごしていきたいと思います。子どもの免疫力をアップさせるには規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことも免疫アップにつながります。家族みんなで笑い合い、楽しい時間をお過ごしください。そして丈夫な体を作りましょう！

2月の健診

- ・7ヶ月健診…9日(木)
 - ・1歳6ヶ月健診…2日(木)16日(木)
 - ・2歳6ヶ月歯科健診…8日(水)
 - ・3歳6ヶ月健診…1日(水)15日(水)

新型コロナウイルスの影響で
変更になる場合があります。



絵本の紹介

『ぞうくんのさんぽ』 作・絵:なかのひろたか

動物たちのユーモラスなやりとりが、愉快なお散歩に子どもたちを連れていくってれます。一定の会話のやりとりが楽しくて、ドキドキできる絵本です。とてもやさしい色づかいの絵で、文章も短い中にやさしさを感じ、何度もくり返し読みたくなる絵本です。

A decorative horizontal separator at the bottom of the page, featuring a repeating pattern of asterisks and small blue dots.

お知らせ

- ・爪が伸びていると怪我に繋がります。
週末にはチェックをお願いします。
 - ・2月9日(木)は集合写真撮影となっています。
集合時間…9時30分

（靴下を持ってきてください）

- ・3月25日(土)に『大きくなったね会』を予定しております。詳細につきましては後日お知らせ致します。
 - ・今月の保育料の引き落としは2月27日(月)です。宜しくお願ひ致します。



1月の子どもの様子

季節のイベントをたくさん楽しみました。

