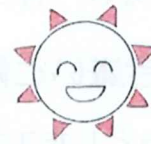




おひさま



令和7年9月1日
ほうざい保育園

日中まだまだ暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。猛暑が続いた今年の夏ですが、たくさんの夏のあそびを楽しみながら元気に乗りこえてくれた子どもたちです。秋の訪れもすぐそこまできていますが、引き続き水分補給を取り入れながら健康管理に気を付けて過ごしていきたいと思います。

9月の健診日

7か月児健康相談…9日（火）

1歳6か月児健診…11日（木）25日（木）

2歳6か月児歯科健診…17日（水）

3歳6か月児健診…10日（水）・24日（水）

※大切な健診です。必ず受診しましょう。

～絵本の紹介～

「アントンせんせい」

西村敏雄

アントンせんせい



先生の病院には毎日様々な動物たちがきて、先生は優しく丁寧に診察します。ある日、アントン先生が空腹で倒れてしまい、驚いた動物たちは、先生の為にシチューを作り、看病をします。アントン先生と動物たちの優しさに心が温まる絵本です。

たんぽぽ組



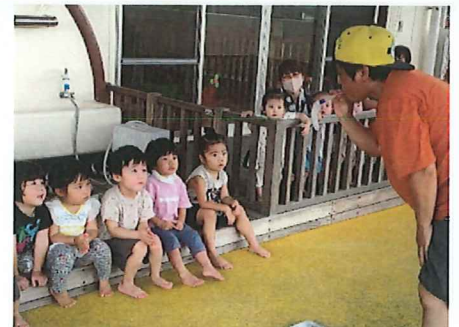
持ってあげるね✱
さくら組

ちいさいちゅういっぷ組



絵本に夢中です♡
もも組

おおきいちゅういっぷ組



すごい！泡がでてきた✱
ひまわり組



しゃぼん玉たのしいね✱



どんな風鈴にしようかな♡



おいしいお団子にな～れ🍡

今月の保育料の引き落としは、9月25日（木）です。前日までにご確認をお願いします。

「野菜を食べてくれない」「白ご飯しか食べない」など偏食について、素敵な魔法をご紹介します。

好き嫌いと偏食は、料理の上手さは関係ない！

ちょっとした工夫で、今すぐ食べてくれる料理になるんです♪

家族と一緒に食べるひとときを大切にしましょう

食卓は単なる食べる場所ではありません。家族の絆を深める場であり、互いの存在を感じ合う温かい空間です。この時間があることで、私たちは自分が一人ではないことを実感し、日々の生活に感謝の気持ちを持つことができます。



たくさんほめる



褒められることで自己肯定感が高まり、食事が心地よい感覚に変わり「もっと食べてみよう！」という気持ちになります、つい遊び食べに怒ってしまいがちですがそれも大切な成長のひとつです。たくさん褒めてあたたかく見守ってあげましょう！



野菜をよく炒める

同じレシピでも炒める時間で変わります。よく炒めることで、甘みやうま味が凝縮されるんです。子どもが力を入れずフォークでさせるぐらいを目安に加熱しましょう！



塩分は控えめに



子どもの味覚は大人の2倍以上敏感！味付けは大人の半分ほどの濃さで十分です。幼児期の塩分の摂りすぎは、濃い味しか食べなくなることもあります。塩分の少ない食事は、高血圧予防にもなるので大人にもおすすめです。※糖分の摂りすぎもあわせて気をつけましょう。

きれい発見



ままごとあそび☆



ままごとあそびの時に、手を切らないかな、大丈夫かなと優しく見守っていました♡

泣かなくていいよ☆



泣いているたんぽぽ組のお友だちを、頭をなでて優しくなぐさめてくれました♡

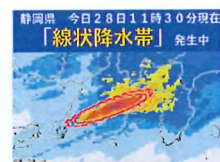
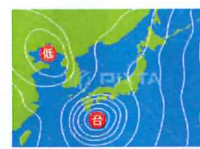


9月1日は『防災の日』

昨今、地球温暖化が進み「ゲリラ豪雨」「線状降水帯」「記録的な大雨」海外では、「干ばつ」「山火事」など災害が年々大きくなり激甚化していています。平時の時こそ、考えてみませんか？

命を守ることについて！

【予測される災害は、早めの対応が命を守る鍵】



- ★平時の時に避難する場所まで歩いて、災害時のイメージを持っておく
(時間・危険箇所はないかなど)
- ★平時の時に自分の住んでいる地域をハザードマップで土砂・浸水災害区域かどうかを確認する
- ★テレビや、アプリで情報を確認する