



おひさま



令和8年7月1日
ほうざい保育園

梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。7月は水あそびやプールあそびなど夏ならではの活動を通して解放感を味わいながら楽しく過ごしていきたいと思います。暑さが厳しくなる時期ですので、十分な睡眠や朝ごはん、水分補給を大切にしながら、夏を乗り越えていきましょう。



健診日のお知らせ

2歳6ヶ月健診(歯科)・・・1日(水)

3歳6ヶ月健診・・・8日(水)・22日(水)

1歳6ヶ月健診・・・9日(木)・23日(木)

7か月健診・・・14日(火)・28日(火)

大切な健診ですので、必ず受けましょう



おすすめ絵本／

『サンドイッチ サンドイッチ』

さく 小西 英子



ふわふわのパンに、色とりどりの具材をはさんで、ページをめくるたびに、おいしい世界が広がります。小さなお子さんでも、絵を見ながら「これなあに？」と会話が弾み、読み終わるころには「作ってみたい！」という気持ちがふくらみます。

6月の活動の様子

たんぽぽ組



一緒にボールで遊ぼう♪

ちいさいちゅうりっぷ組



バスに乗って出発！

おおきいちゅうりっぷ組



雨の日だって楽しいよ♪

さくら組



ポケモンのおうち完成☆

もも組



小麦粉粘土で遊んだよ♪

ひまわり組



うめのヘタ取りをしたよ！

今月の保育料の引き落としは7月27日(月)です。前日までの確認をお願いします。



元気に夏を乗り切ろう！



ポイント👍

🍱 しっかり食べよう 🐟

- 朝ごはんを食べて元気にスタート！
- 野菜・お肉・お魚もバランスよく！
※たんぱく質をしっかり摂ろう！
- 冷たいものの食べ過ぎに注意！
※水分補給も忘れずに！

//水や麦茶がおすすめ//

《おすすめメニュー》



① ツナときゅうりのそうめん

【材料】

- ・そうめん
- ・ツナ
- ・きゅうり
- ・トマト

★のどごしもいいね♡

ツナで
たんぱく質もとれるよ

② しらすおにぎり

【材料】

- ・ごはん
- ・しらす
- ・ごま

★小さな子でも食べやすい♡

カルシウムも
たっぷり

ポイント👍

🌙 ぐっすり眠ろう 🌟

- エアコンや扇風機で快適な温度に！
※朝まで付けても OK！室温は26～28℃程度
※扇風機は直接風が当たり続けないように！
- 毎日同じ時間に寝てリズムを整えよう！
※よく寝る＝元気のもと☆

《子どもが快適に 眠れているサイン》

- ★手足がほんのり温かい
- ★顔が赤すぎず
汗をかきすぎていない。
- ★朝までぐっすり眠れている。
※子どもは大人よりも体温が高く
汗をかきやすいため大人が少し涼しい
と感じるくらい環境がちょうどよい

✨ きらり発見 ✨



ひまわり組さんは
お当番の日に
雑巾で廊下や床を
拭いています☆

楽しく遊んだ後は
お片付け♪
どんどん進んで
してくれます！
頼もしいですね☆



活動後の足洗い。
順番を守って
並べます！
自分で拭けるよ☆



子どもにとって「遊び」は「魂の活動」

『遊ぶ』って行為は、自分がやりたいから始めることで、誰かにさせられることではないのです。
『遊び』の本質は、子どもの内面にある「やってみたい」「やりたい」の関心を持つ動機なのです。子どもが主体で、自分にとって意味のある、価値のある行為が遊びなのです。子どもは、遊びながら育っていき遊びという手段を通して、自分の世界を広げ、自分の世界を深めていくのです。
私たち大人ができることは何でしょう。
子どもが今、関心を向けていることは何かを知ることです。そして、その関心が広がるように仕掛け（環境）ていく事です。子どもが、遊びに夢中になるほど自分の世界が作られている証です。
「遊び」と「SNS」は切り離して考えることが大事です。
天野秀昭さんインタビュー 一部参照



子どもは あそびの
発明家♡