



おひさま

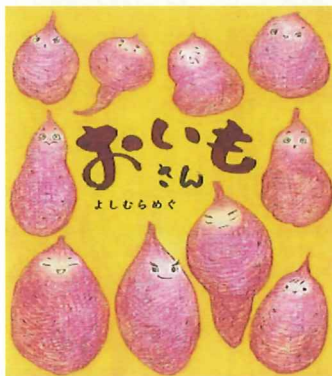


令和8年10月1日
ほうざい保育園

気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。ますます秋の深まりを感じているこの頃、子どもたちと一緒に散歩に出かけ、どんぐりや落ち葉など秋の自然を探しに行くのが楽しみです。

10月の健診日

- ◆ 3歳6ヶ月健診
7日(水) 21日(水)
 - ◆ 1歳6ヶ月健診
8日(木)
 - ◆ 2歳6ヶ月健診(歯科)
14日(水)
 - ◆ 7ヶ月健診
20日(火)
- 大切な健診です。
必ず受診しましょう。



おいもさん
作・絵 よしむらめぐ

絵本の紹介



秋のおいしい食べ物といたら

『さつまいも』！

おいもさんたちがなりたいおいもを
発表していきます。

個性豊かなおいもさんたちが語る
おいしそうなメニューに読んでいて
思わず食べたくなっちゃいます。



たんぽぽ組



コマ回し

「なんだろう?」「さわってみようかな?」

ちいさいちゅうりっぷ組



ボール遊び

「あれ?」「くっついた!」

おおきいちゅうりっぷ組



春雨遊び

「触ってみる?」「ツルツルするね♪」

以上児



大根抜き

どっちが勝つかな? 負けないよ!



水遊び

待って～! 待たないよ～!



虫探し

「何の虫がいるかな?」「探してみよう!」

今月の保育料の引き落としは **10月26日(月)**です。前日までにご確認をお願いします。

親子でふれあいあそびをしてみよう！～スキンシップは一生の宝物～

ふれあいあそびって何？どういことをすればいいの？隙間時間に親子で楽しくふれあうポイントを紹介します♪

○ふれあいあそびには子どもにとっても保護者にとってもいいことがたくさん！

- ① 安心感で満たされる 楽しくふれあうことで安心感を得られ、ストレスを緩和する効果があります。
- ② 隙間時間でもできる 親子の時間を充実させ、自己肯定感が育ちます。
- ③ たくさんの歌に触れる 五感を通して成長を促すことが出来ます。
- ④ 睡眠の質が上がる 寝る前の布団の上ですると、自然に寝るモードへ！
- ⑤ 子どもも保護者もスキンシップが取れて幸せホルモンが分泌されてストレス軽減されますよ！

普段の生活の中でもスキンシップを図れるものはありますよ！

・お風呂や耳掃除、褒めるとき(頭をなでながら)、絵本の読み聞かせ(膝に乗せて)、
寝かしつけ(マッサージしながら) 難しく考えなくても大丈夫です！

スキンシップによるリラクゼーション効果は、免疫機能やホルモンバランスの安定につながります。

これから感染症が流行る時期なので、ぜひ取り入れて、お家や保育園で楽しく過ごせるようにしましょう！

なかなか時間がとれない時は「大好きだよ」と言葉で伝えてあげましょう。言葉も大事です！



さまざまな感染症から守るには

『家族みんなで**手洗い**が大事です』

【手洗いが重要な理由と効果】

『接触感染の防止』 手にくっついてるばい菌が顔や口を触ることで
身体に侵入します。手洗いはそれを防止します



『病気を予防できます』 インフルエンザ・
感染性胃腸炎・一般的な風邪・食中毒を防ぎます

『科学的なデータが出ています』
流水だけでなく**石鹸でのみ洗い**が有効です

お友だちと一緒に協力して、積み上げたり
運んだりすることが出来るようになりました♪

元気に過ごせるように子どものころから『**手洗い**』が
習慣化できるといいですね



「半分ちょうだい！」
「いいよー！」
とスライムを半分こして
仲良く遊べました☆

『手洗いが必要なタイミング』

- ・外から帰ってきた時(うがいもできると👍)
- ・調理や食事の前
- ・トイレの後やおむつを交換した後
- ・鼻をかんだり、手で咳やくしゃみを押えたりした後
- ・動物に触れたり、ごみを処理した後