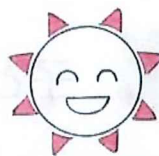




ひなたぼっこ



令和 7 年 9 月 1 日
ちやいんどベーす IDEKITA
園長 甲斐英哉

プールにお祭りなどいろいろな体験を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいて来ました。今年度も半分が過ぎ、もう 9 月ですね。

プールが終わり少し寂しそうな様子もありますが「トンボ探しに行こうね」「落ち葉シャワー楽しみだね」などの声掛けに目を輝かせる子ども達。これからの秋散歩が楽しみです。

少しずつ涼しくなってきましたがまだまだ残暑が厳しく朝夕の寒暖差もあります。体調の変化に気をつけつつ短い秋を楽しんでいきましょう♪

～9 月の健診～

7 か月健診…9 日 (火)

1 歳 6 か月健診…11 日 (木) 25 日 (木)

2 歳 6 か月歯科検診…17 日 (水)

3 歳 6 か月健診…10 日 (水) 24 日 (水)

大切な健診ですので必ず受けましょう♪

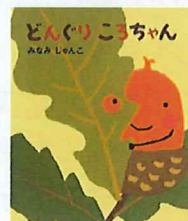
～絵本の紹介～

『どんぐりころちゃん』

作 みなみじゅんこ

歌に合わせてどんぐりたちが踊り出します♪「どんぐり、はちくりしょっ♪」の後にどんぐり達が一齐に飛び出す所が可愛い

絵本です☆



☆8 月の子どもの様子☆

先生の話に釘付け☆



「いらっしゃいませ～!!!」

「31ちやいんどベーす店へようこそ～♪」



お水ちょうだい♪



すいかめがけて一直線！
上手に割れました🍉

お友だちの手を発見👀



今月の保育料の引き落としは
9月25日(木)です。
前日までにご確認下さい。

～お願い～

9 月も暑い日が続きますので引き続き水遊び、シャワーを行います。
コドモンの○×欄の記入、フェイスタオルの準備を
よろしくお願いします。



子ども靴の選び方は？



幼少期に小さな靴を履いていると痛みは伴わないものの靴の中で足の指が丸まり、骨の成長を大きく妨げてしまう事があるようです。12歳頃までは毎日足が大きくなり1年に1cmほど大きくなると言われています。だからと言って大きめの靴を履かせていると足の指で踏ん張って地面を蹴る事が出来ず、扁平足になったり余計な力が加わり、外反母趾になる危険性があると言われています。

💡靴選びのポイント💡

- ①甲の部分がしっかりと密着している物
調整できる紐やワンタッチタイプの物がオススメです。
- ②かかとの周りがしっかりとしている物
かかと部分に芯が入っているかチェック☑
押しても潰れない硬さが○。
- ③つま先部分は広さ、指が自由に動かせるゆとりがある物
指の腱や筋肉の発達を考え、動かせるゆとりがあると○。
また子どもの歩行の関係上、つま先が適度にそり上がっている物がオススメです。
- ④靴底が指の付け根でしっかりと曲がる物
厚すぎる靴底や硬い靴底は前に進むための蹴りだしを上手く行うことが出来ません。柔らかい素材の物、靴と足の指の曲がる位置がずれていない物を選ぶと良いです。



「うちの子の靴は足に合っているの？」

①？ ②？ ③？ ④？ ⑤？ ⑥？ ⑦？ ⑧？ ⑨？ ⑩？ ⑦？ ⑧？ ⑨？ ⑩？ ⑪？ ⑫？ ⑬？ ⑭？ ⑮？ ⑯？ ⑰？ ⑱？ ⑲？ ⑳？ ㉑？ ㉒？ ㉓？ ㉔？ ㉕？ ㉖？ ㉗？ ㉘？ ㉙？ ㉚？ ㉛？ ㉜？ ㉝？ ㉞？ ㉟？ ㊱？ ㊲？ ㊳？ ㊴？ ㊵？ ㊶？ ㊷？ ㊸？ ㊹？ ㊺？ ㊻？ ㊼？ ㊽？ ㊾？ ㊿？



取り出した中敷きの上に、肩幅の広さで両足を開き、両足に体重が均等にかかるようにして子供を立たせます。
つま先に0.5から1cmほどのスペース(捨寸)があるのがちょうどいいサイズ。



0.5-1cmの捨寸が必要。
この捨寸があると、
足のゆびを自由に動かす
ことができます。

つま先が中敷きより出てしまったり、つま先の余裕が0.5cm以下になったら、買い替えることをおすすめします。
足の幅は中敷きから少しはみ出す位で丁度いいと思います。

保育園に置いてある靴も持ち帰ってお子さんに合っている靴かを確認してみてくださいね♪

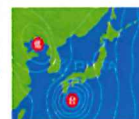
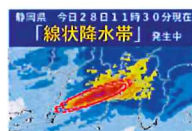
9月1日は『防災の日』

昨今、地球温暖化が進み「ゲリラ豪雨」「線状降水帯」「記録的な大雨」海外では、「干ばつ」「山火事」など災害が年々大きくなり激甚化していています。平時の時こそ、考えてみませんか？

命を守る ことについて！

【予測される災害は、早めの対応が命を守る鍵】

- ★平時の時に避難する場所まで歩いて、災害時のイメージを持っておく
(時間・危険箇所はないかなど)
- ★平時の時に自分の住んでいる地域をハザードマップで土砂・浸水災害区域かどうかを確認する
- ★テレビや、アプリで情報を確認する



おすすめのカフェ紹介♪

カフェ リベルタ

延岡市愛宕町3丁目

146

定休日 土日祝

10:00~17:00

TEL 080-3945-5554



サンドウィッチの具材を自分でカスタムすることが出来るお店です♪

お部屋もあるので赤ちゃんがいてもゆったりと過ごすことが出来、またおもちゃも置いてあるので子ども達は遊んで、大人はカフェタイムを楽しむ事が出来ますよ♡

土曜日はゲリラ営業するそうなのでインスタをチェックしてみてくださいね♪

