



ひなたぼっこ



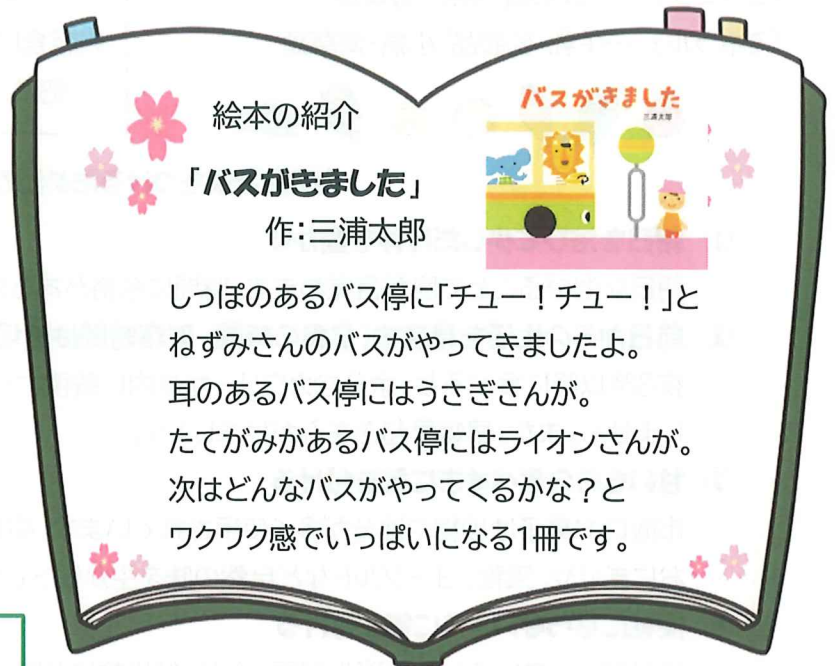
令和8年4月1日
ちやいるどべーすIDEKITA
園長 甲斐英哉

ご入園・ご進級おめでとうございます

ポカポカ暖かい日差しが気持ちいい4月。いよいよ新年度がスタートします。
子ども達も、保護者の皆様も、もちろん私たち職員も、新しい環境にドキドキ・ワクワクしている事と思います。
みんなが安心して笑顔で過ごせるよう、アットホームな環境づくりや、ていねいで優しい保育を心がけて
いきたいと思ひます。心配事や質問などあれば遠慮なく職員にお声かけくださいね。
これから1年間よろしくお祈ひします。

【4月の健診】

- ・7カ月健診… 14日(火)
 - ・1歳6カ月健診… 16日(木)
 - ・2歳6カ月歯科健診… 22日(水)
 - ・3歳6カ月健診… 15日(水)
- 大切な健診です。必ず受けましょう。**



絵本の紹介

「バスがきました」
作：三浦太郎

しっぽのあるバス停に「チュー！チュー！」と
ねずみさんのバスがやってきましたよ。
耳のあるバス停にはうさぎさんが。
たてがみがあるバス停にはライオンさんが。
次はどんなバスがやってくるかな？と
ワクワク感でいっぱいになる1冊です。

「入園のしおり」を熟読され
ご協力とご理解をよろしくお祈ひします。
ご不明な点や、質問などあれば
お気軽にお声かけください。



☆おわかい☆

- *車から降りる際は、安全面の点から
エンジンを切り、鍵を閉めて降りてください。
- *園内に入るまでは、お子さんと手をつないだり
抱っこをするなどし、車道に飛び出さないよう
お気をつけください。
- *欠席・遅刻(9時半以降登園になる場合)は必ず
9時までに連絡をお願いします。
- *薬がある場合
園にある【薬預かり票】に日にちを記入し
薬(1回分)と投薬情報書を添えて
登園時に職員に手渡ししてください。

【担任紹介】

園長：甲斐英哉
副園長：甲斐佐栄子
主幹：山下幸子



- ☆ひよこ組(0歳児)
・甲斐李布 ・神田萌々子 ・星川美緒
- ☆りす組(1歳児)
・佐藤いづみ ・坂口明穂
- ☆ばんび組(2歳児)
・森山千香子 ・岩崎美優 ・稲垣和枝
- ☆給食
・柳田陽子 ・小田明子

1年間よろしくお祈ひします

今月の保育料の引き落としは4月27日(月)です。
前日までのご確認をお願いします。

朝ごはんは子ども達にとって必要不可欠！毎朝食べて元気いっぱい！

朝ごはんは1日のスタートに欠かせない大切な食事です。

特に乳幼児は活動量が多く、1回の食事で得られるエネルギーが1日の行動に直結します。

子ども達の成長と健康を支えるため、5大栄養素をバランスよく摂取することが重要です。

「5大栄養素とは!？」

「炭水化物」… ご飯・パン・麺類・いも類

「たんぱく質」… 肉・魚・卵・豆腐・納豆・乳製品

「脂質」… 魚・肉

「ビタミン」… 野菜類・果物・海草類

「ミネラル」… 牛乳・乳製品・小魚・海草類



朝、何を出したらいいのだろう…そんな時は左の食品を参考にお子さんに合わせて組み合わせてみてください。

*主食+カットフルーツ

*ヨーグルト+きなこ

*主食+みそ汁等の汁物



※朝食にお菓子や菓子パンを与えると血糖値の急上昇や肥満、食事習慣の乱れにつながるのを避けましょう！

「朝食習慣をつけるためにできる事」

① 朝日を浴びて少しだけ体を動かす

朝日を浴びることで脳が目覚めます。時間に余裕がある時はお散歩にでかけてみるのもいいですよ。

② 前日からの生活を見直す(夕食の時間、就寝時間は適切か)

夜8時以降に食べると、余分なカロリーが体内に蓄積されてしまうので、夜8時以降の食事はおすすめしません。また、早寝早起きを心がけましょう。

③ 甘いものの食べすぎに気を付ける

市販のお菓子は砂糖や油分が多く使用されています。間食は甘いものである必要もありません。おにぎりや、果物、ヨーグルトなど自然の味を生かしたものがおすすめです。

④ 便秘にならないように気を付ける

便が溜まっていると胃の消化が悪くなり、結果的にお腹がすかなくなります。朝一番にお水を飲むと胃腸の動きが活発になりますよ。



「春を探しにでかけよう☆」

お散歩や、公園にお出かけする機会も多い春。親子で春を集めてみませんか？

【春のカラーボックスの作り方】

☆材料:牛乳パック(四角の箱なら何でも大丈夫です)

色画用紙、セロハンテープ、ハサミ

☆作り方

①牛乳パック4つを同じ高さに切る。

②4つを組み合わせセロハンテープ等で貼り合わせる。

③牛乳パックの中に色画用紙を貼る。



ゆっくり歩いたり、立ち止まったりしながら、子ども達の目線や発見を大切に、春を楽しんでみてくださいね。

『病児・病後児保育施設のご案内』

仕事は休めない。でも、子どもが病気で保育園には預けられない、回復しても集団での保育に入るには体力が心配などの場合にはご相談ください。

《病児保育施設》

*トトロこどもクリニック 病児保育室さんぽ

電話：20-5115

*延岡共立病院 いちご保育園病児保育室

電話：090-7399-1630

《病後児保育施設》

*延岡子育て支援センター およこの森

電話：33-0204

*延岡子育て支援総合拠点施設 えんキッズ

電話：20-0351

★各施設の利用条件等がありますので、ご利用前(平時)にお問い合わせをしていただくと利用がスムーズだと思います