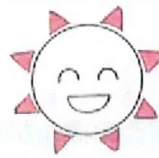




ひなたぼっこ



令和7年 11月1日
ちゃいるどベース/IDEKITA
園長 甲斐 英哉

昼夜の寒暖差がだんだんと大きくなり、肌に触れる風も冷たく感じるようになりました。
公園やお散歩に出かけてはさまざまな色の落ち葉を拾ったり、園内では果物狩りごっこをして秋の
おいしい収穫を楽しんだりと残り少ない秋を感じながら過ごしている子どもたちです。
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期になります。子ども達が元気に過ごせるよう服装の調節などを
して体調管理にも配慮していきたいと思います。

～11月の健診～

7ヶ月健診… 11日(火)
1歳6ヶ月健診…6日(木)、20日(木)
2歳6ヶ月歯科健診…12日(水)
3歳6ヶ月健診…5日(水)、19日(水)

大切な健診です。
必ず受けるようにしましょう。

絵本の紹介

あきといえば食欲の秋！ 【おにぎりくんがね…】
にぎにぎ ギゅっぎゅっ 作・絵とよた かずひこ
にぎにぎ、ぎゅ～のリズムが
おもしろい絵本で保育園
でも大人気です。
おにぎりくんたちは、自分で
自分をにぎるんですよ♪



りんご狩りごっこ 🍏
たくさん収穫出来ました♪



大きな紙に自由にお絵描き☆
寝転んで豪快に描いていました



ひよこさんお散歩デビュー♪
みんな散歩車が大好きです♡



バスに乗ってお買い物へ☆
お友だちと楽しい時間でした



ワイワイデーまでもう少し！
走りに磨きがかかっていますよ☆



車に乗って園内ドライブへ
運転する姿がかっこいいでしょ？

～お知らせ～

- ・入園の申し込みが始まります。今年からオンライン申請となります。詳しくは後日お知らせします。
- ・11月17日～12月12日の期間フリー参観になっています。

今月の保育料の引き落としは

11月25日(火)です。

前日までに振り込みをお願いします。

子どもの薄着の大切さについて

子ども(特に乳児さん)は、体温調節の機能が未熟で、周りの環境による影響を受けやすいと言われています。体温調節機能発達のカギとなるのが、『汗』。子どもは、2歳半くらいまでに汗をかく機能が発達し、それによって体温をコントロールできるようになります。体温調節機能が発達することで、自律神経のバランスもとれるようになり、免疫力も高まっていくとされています。また、体温調節には手足が大きな役割を担っています。手足がセンサーとなり、体温をどうコントロールすればよいかの情報を集めるのです。ですから、手足と身体の中心部分(胴)では温度が違って大丈夫！大切なのは、中心部分の温度がしっかりとコントロールされていることです。

◆ チェックポイント

- ・子どもは体温調節機能が未熟
- ・子どもの体温は周りの環境の影響を受けやすい
- ・2歳半くらいまでに汗をかく機能が発達
- ・汗をかくことで体温をコントロール
- ・手足がセンサーとなり体温を調節
- ・大切なのは身体の中心(胴)部分の温度

子どもは、大人のように体温調節機能が発達していません。外気の影響を受けやすいので、体の保温調節機能が未熟な生後1ヶ月までは大人より1枚多めに、生後3ヶ月までは大人と同じ枚数の衣類を着せるのが基本です。

体の動きが活発になる生後4ヶ月以降は大人より1枚少なめに服を着せて、過ごしやすい環境を整えてあげましょう。



薄着していると、冷たい外気が刺激になり自律神経などの神経系全体が活発に働くように。

体温調節機能も高まるので風邪を引きにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になるのは知っていますか？

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われています。



着込んでいては、動きにくくて活動的になれません…
風邪に負けずに元気に
体を動かして遊べる子どもに
薄着を習慣付けていきましょう☆



新しい公園 み~つけた！



乳児用遊具があり、安心して遊ぶことができます。たくさん遊んだ後は、展示室のある冷暖房完備の館内で休憩ができますよ♪

北川町内の
サイクリングも
楽しめます♪

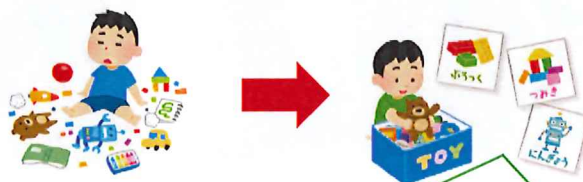
「ホテルの里休暇村
ホテルの館」
〒889-0101
宮崎県延岡市北川町
川内名 7330 番地
☎0982-27-4740



遊びにいらてみてね☆

【片付け編】第2弾

今回は、片付けしなくなる「環境」についてです。片付け「できた～」の達成感を感じられる機会が増えましたか？親子での片付け体験から子どもが自ら片付けるようになるためのポイントをご紹介します。



片付け先がわかる箱や写真・カードなど

- ① 片付け先が、明確にわかる
 - ② いつも同じ場所に片付ける箱などがある
- 【注意】細かく分けすぎると意欲の低下につながりかねませんので、ザックリとから始めてみましょう