

新年度が始まってから、早半年…あっという間にもう10月ですね。
気持ち良い秋晴れの下、のびのびと身体を動かすことを楽しんでいる子ども達です。
日中はまだまだ気温が高く、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気を付けて過ごしていきたいと思います。

《10月の健診》

- ・7か月健診…7日(火)、28日(火)
 - ・1歳6か月健診…23日(木)
 - ・2歳6か月歯科健診…29日(水)
 - ・3歳6か月健診…8日(水)、22日(水)
- 大切な健診です。必ず受けましょう。

絵本の紹介

『おつきさまこんばんは』
作 林明子



おつきさまの表情を、ジーっと追いかけてたくなる、静かで穏やかな夜を描いた絵本です。
まん丸のおつきさまの豊かな表情で、赤ちゃんも楽しめること間違いなしの一冊です。

9月の子どもの様子

長い廊下で乗り物遊び。



片栗粉を使った発掘遊び。
次々と出てくる人形に大興奮！



みんなでテラス遊びをしました。
たくさんのシャボン玉に大喜び♡



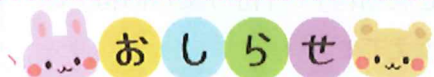
色水でジュース屋さんごっこ。
カラフルでおいしそうだね♡



風船遊びでは
先生とのラリーを楽しみました。



いろいろな感触に興味津々です。



- ・朝夕と昼の寒暖差が大きい時期に入ってきます。気候に合わせて衣服の着替えをして調節し、健康管理に気を配っていききたいと思います。衣服への記名や、衣服サイズの確認等も再度お願い致します。
- ・まだまだ日中は気温が高い日や日差しが強い日も多いので、水分補給もしっかりと行っていきます。
- ・今月の保育料の引き落としは10月27日(月)です。前日までにご確認をお願いします。





お弁当作りのポイント♡



1 歳児、2 歳児になると色々な味を楽しむことができるようになり、食事の幅がぐんと広がります。

お弁当日となればつい張り切ってしまいがちですが、いつもより豪華なおかずは特別必要ではありません😊。

おすすめの簡単なポイントは…



- ① 子どもの好きな物を入れてあげる！
 - ・好物をメインにつめてあげましょう♡
 - ・栄養バランスも気になる所ですが、食ベムラが多いこの年齢ではまずは喜んで食べすすめてもらうことが大切です。
- ② 食べやすい形や大きさに！
 - ・自分でやりたいという要求が高まる年齢ですから、手助けがなくても食べやすい小さめなおにぎりなどが大人気です♡
- ③ 薄味を心がける！
 - ・お弁当となるとつい濃い味付けになりがちですが、いつも通りの優しい味付けを心がけましょう♡
- ④ 口に入れて危ない物はいれない！
 - ・可愛いピックやバランなど、口に入れてしまうと危険な物もあります。安全性を第一に考えましょう♡
- ⑤ 食材にはしっかりと熱を通し、冷ましてから詰めましょう。

お弁当日は朝からウキウキの子どもたち。

お家の方の愛情たっぷりのお弁当を嬉しそうに食べていますよ♡
忙しい中での準備ありがとうございます。

☆☆簡単レシピのご紹介☆☆

豆腐と鶏ミンチのふわふわナゲット

材料…鶏ミンチ 150～200 グラム

豆腐 150 グラム

小麦粉 大さじ 2

片栗粉 大さじ 2

マヨネーズ 大さじ 2

鶏がらスープの素…小さじ 1.5



※下準備として、豆腐はキッチンペーパーで包むなどして軽く水気を切っておきましょう。

作り方…全ての材料を混ぜて、

フライパンに油をひき、

スプーンで生地を成形しながら

中火で片面 3～4 分ずつ焼いたら出来上がり！



※お好みでケチャップなどを付けてもおいしいですよ。お弁当の一品に是非♡

夏の遊びトップ③ ☆彡

ちゃいるどベースでは、夏ならではの遊びをたくさんしてきました。今回は人気の遊びを 3 つご紹介します！

① 色付き氷でお絵描きあそび

絵の具で作った色水とストローで持ち手付きの色付き氷を作り、画用紙にお絵描きを楽しみました。



② 夏野菜を使ったスタンプ遊び

野菜の断面を観察したり、外の色と中の色の違いなどにも気づきながら、スタンプ遊びを楽しみました。

③ 泡遊び

石鹸で作った泡をさらに泡だて器でかき混ぜてパティシエ体験を楽しんだり、泡を使って洗濯遊びもしました。

ハンカチを広げて干すことにも挑戦しました。



こどもの『まねる』は『まなぶ』

子どもは、な～んでも真似て自分のものにしていくんですよ。

【片付け編】

遊んだおもちゃを片付けてほしいな～そんな時には!!



大人も一緒に片付けをやってみましょう

『ポイント』 *楽しく笑顔で♡

*「きれいになるね」「片付け楽しいね」の言葉を添えて♡

「できた～」の達成感を親子で感じていきましょう。これができるようになったら次のステップです。 (11月号に続く)