



ひなたぼっこ

令和 7 年8月1日

ちゃいるどベース IDEKITA

園長 甲斐英哉

暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をキラキラと輝かせながらあそんでいます。
 プールに入ると「キャー!」「楽しい!」「気持ちがいいね!」と大はしゃぎの子どもたちです。
 ばんびぐみさんが育てている野菜たちの観察もしながら今しかできないあそびを楽しんでいます。
 暑い日が続きますので水分補給など熱中症対策を行いながら、元気に気持ちよく過ごせるように
 環境を整えていきたいと思います。祭りやお出かけなど、楽しいイベントが盛りだくさんの夏。
 子どもたちと一緒に夏ならではの思い出をたくさん作りましょう。

8月の健診日

3歳6か月健診…6日(水) 20日(水)
 2歳6か月歯科健診…27日(水)
 1歳6か月健診…21日(木)
 7か月健診…5日(火) 26日(火)

大切な健診です。
 必ず受けましょう。



☆絵本の紹介☆

『すいかくんがね…』

すいか割りをしたときのすいかくんの気持ちと表情がコミカルに描かれていて読んでも見てもとっても楽しい絵本です♪
 『しんばいごむよう!』のお決まりのセリフでも繰り返しやりとりを楽しめますよ☆

とよた かずひこ
 作・絵



7月の子どもたちの様子



プール開きをしました☆
 安全に水あそびができますように☆



水の感触って気持ちがいいな☆



水を移し替えるのに夢中です☆



洗濯ばさみの
 指先あそびが
 できるよう
 になって
 何度も挑戦
 していました♪



水あそびをしながら野菜の観察♪
 お野菜大きくなったね☆



カニを集めて料理ごっこ☆

今月の保育料の引き落としは**8月25日(月)**です。
 前日までにご確認ください。

着替えをたくさんする時期なのでお子さんが
 着脱しやすい服装の準備をおねがいします。

よく噛むことの大切さについて

○食べる力…「咀嚼機能」は生まれてから徐々に獲得していく機能です。

○小さなうちから「よく噛む習慣」を身につけることは心も体も元気に育つ土台づくりにつながります。

○発達に合った食事の提供が大切です。

『よく噛む子』に育てる工夫☆

①ながら食べを避ける…テレビやYouTubeなどの動画を見ながら、スマホを触りながらは噛むことに意識が向きにくくなり視線や注意がそれてしまうため、飲みこむまでのスピードも早くなりがちです。食事中は画面を切り「食べることに集中する時間」にしてあげましょう。

②食事の時間に余裕をもつ…時間に追われているとつい急かしてしまうもの。急かされると子どもは慌てて飲みこんでしまいがちです。すべての食事に余裕をもつのは難しくても夕食など1日1回はゆっくり食べられる時間をつくってあげるだけでも変わります。

③大人もゆっくり噛んで見本を見せる…子どもは親の姿をよく見ています。大人がスマホを見ながらさっと食べてしまっただけでは子どもも真似をしてしまいます。特別なことをしなくても毎日の食卓で「しっかり噛んで味わおうね」と声をかけるだけで子どもにとっては大事な学びになります。(30回以上噛むことが推奨されています)

よく噛むことで得られるうれしい7つの効果

うれしい効果がたくさん☆
子どもたちと一緒にゆっくり
噛んで味わうことで
「噛むことって楽しい♪」
「食べることって楽しい♪」
と自然と覚えてもらえます☆



みんなの好きな感触あそび教えて～☆

☆ひよこぐみ

冷たい感触が大好き♪
夢中で触ったりつかもうとして
楽しくあそんでいました♪

こおり♪



☆りすぐみ

ふわふわとした感触に夢中♪
ちぎったり丸めたりままごと
あそびに使ったりして長い時間
楽しんでいました♪

小麦粉粘土♪



☆ばんびぐみ

つるつるした感触がお気に入り♪
色付きの春雨でお料理ごっこを
すると大喜びであそんでいました♪

春雨♪



「ことばの貯金をふやそう♥」

子どもたちは、いろいろなものに興味を示しますよね。 そんなときが「ことば貯金」を増やしていくチャンスです。

お得情報!! 『いっぱい貯めよう～
楽しくおしゃべりしよう～』

いぬ・くるま・りんご
など物の名前

歩く・食べる・話す
など動きを表す言葉

きれい・おいしい・うれしい
など気持ちを表す言葉

ふわふわ・つるつる
きらきら・すべすべ
など状態を表す言葉

