



7月

ひなたぼっこ

令和7年7月1日
ちゃいるどベースIDEKITA
園長 甲斐 英哉

暑さも日々増してきて本格的な夏もすぐそこまできているようです。子ども達の大好きな水遊び、夏祭り、などなど夏は楽しいイベントがたくさんです！夏を味方にして思いきり楽しみたいと思います☆
梅雨から夏にかけて気候の変化も大きくなります。子ども達の体調管理に気を付け、暑さ対策もしながら快適に過ごせるようにしていきたいです。

7月の健診

7ヶ月健診…15日（火）
1歳6ヶ月健診…10日（木）・24日（木）
2歳6ヶ月歯科健診…16日（水）
3歳6ヶ月健診…9日（水）23日（水）

大切な健診です。必ず受けましょう。



絵本の紹介

「ぞぞぞ」

森 あさこ

「ほえるぞ!」「とぶぞ!」
「でてくるぞ!」と怪獣やお化けなど
いろいろなキャラクターがアピールしてから
驚かせてくれる楽しい絵本です。
読み聞かせをする時のちょっぴり
ドキドキした子ども達の表情も
かわいいですよ☆

6月の子どもの様子



季節のお花にも興味津々☆



天気の良い日は
外気浴！



「大きくなったかな~!？」
茄子の成長を見守ります☆



りす組さんと手を繋いで
優しく誘導してくれました☆

背中を優しく
トントン…

ひよこ組さんのお手々にタッチ！



雨の日でも
毎日楽しく過ごしました☆

お知らせ

- ・ 今月の保育料の引き落としは25日(金) になっています。前日までにご確認をお願い致します。
- ・ プールが始まります。コドモンのプールの欄に必ずチェックをお願い致します。

子どもの目覚め（早起き）について

遅寝遅起きの習慣を変えるには、早く寝かせるよりも早く起こすことから始めましょう！

起こし方のポイント

①カーテンを開けて部屋を明るくする

太陽を浴びることで自然な目覚めが促されます

②アップテンポの曲をかける

毎朝同じ曲をかけることで「朝」を認識するようになります

※起きる時間の少し前から流し始めると自然に近い形で目覚めさせることができます

③優しく声を掛ける

「おはよう！朝だよ！」と明るい口調で声を掛けましょう

※感情的にならないように心がけるのがポイント☆

④素早く着替えさせる

体を起こして早めに着替えをすることで目覚めがよくなります

※無理矢理にならないように声を掛けながら着替えさせましょう

⑤朝食に子どもの好きなメニューを取り入れる

朝ご飯に好きなメニューがあると起きるのが楽しみになります

☆早起きが得意になる3か条☆

- ・早起きで成功体験を積む
- ・朝にしかできない「特別」を準備する
- ・早起きを継続して「習慣化」する



目覚めた事を褒めてあげましょう！
褒めることですんなり
起きれることもありますよ☆

～育ってます！〇〇力☆～

〇育ってます！！判断力☆

食事の時にスプーンとフォークを準備すると食形態によって使い分けて食べるYくん。どちらを使うと食べやすいか、食べにくかったら食具を交換するなど考えながら食べています☆

〇育ってます！！人と関わる力☆

自分よりも小さいお友だちが泣いていると遊びの途中でも頭を撫でに行ってくれるEさん。自分がしてもらっていたことを今度は自分がしてあげる番に...思いやりの心、育ってきています☆

「ことば」を増やすって

どうやればいいのか～？

大人は、たくさんの経験を重ねているので息をするように言葉が出てきますが、子どもは、これからの経験や体験から言葉を習得していきます。そこで大事になってくるのが、大人の言葉がけになります。

① 「犬がいるね～」

② 「ちいさくてかわいい犬が
こっちを見て座ってるね～」



★どちらが、言葉が豊かになっていくと思いますか。
子どもにしゃべることを強要する必要はありません。
たくさん大人が話しかけてあげることが大切です。
子どもの言葉の貯金を増やしてあげてください。
絵本の読み聞かせは、最強です。