



ひたなぼっこ

令和 7 年 6 月 2 日
ちゃいんどべーす/IDEKITA
園長 甲斐 英哉

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。
室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。
気候の変化はありますが、今月も体調管理に気をつけながら楽しんで過ごしていきたいと思います。

6 月の健診

7 か月健診…3 日 (火) 24 日 (火)
1 歳 6 か月健診…19 日 (木)
2 歳 6 か月歯科健診…25 日 (水)
3 歳 6 か月健診…18 日 (水)

大切な健診です。
必ず受けましょう。



絵本の紹介

『あめぼったん』

ひろかわさえこ/作・絵



あめぼったん
ひろかわ さえこ

あめあめぼったんあめぼったんと
可愛らしく、言葉のリズムが楽しい
絵本になっています。
梅雨の季節ならではの絵本なので
ぜひ子どもと一緒に読んでみてくだ
さい。

5 月の子どもの様子



ゴールまでもう少し、頑張れ！



ダイナミックなお絵描きに挑戦！



優しい姿に心が温まります♪



公園内の散策楽しいね♪



こいのぼりに夢中です！



しゃぼん玉とてもきれいだね！

今月の保育料の引き落としは、
6 月 25 日 (水) です。
前日までにご確認をお願いします。

～お知らせ・お願い～
お子さんの爪が伸びていないかを確認してください。
切った後も当たって痛い所がないか確認をお願いします。

子どもの夜の睡眠について

睡眠にはどんな効果があるの？

- ・骨や筋肉などを育てる「成長ホルモン」の分泌を促進します。
- ・思い切り遊び、ご飯を食べるなど、元気に生活を送るための原動力になります。
- ・記憶された情報の整理をします。



睡眠不足の影響は？

- ・成長の遅れ、食欲の低下、注意力や集中力の低下、眠気、イライラ、多動、疲れやすさ
- ・将来の肥満や生活習慣病（糖尿病、高血圧、高脂血症）の危険性

夜にぐっすり眠るためのポイント

- ・「早寝早起き」の発想を逆転させ、『早起き早寝』から始めましょう。
- ・朝起きたらカーテンを開けて、太陽の光を部屋の中に取り込みましょう。
- ・日中は体を動かして遊びましょう。
- ・夜は部屋を暗くして眠る環境を整えましょう。

入眠儀式を作りましょう

- ・絵本の読み聞かせ
- ・子守唄を歌う
- ・お気に入りのぬいぐるみをベッドに入れる など

望ましい睡眠時間

0～3 か月	14～17 時間
4～11 か月	12～15 時間
1～2 歳	11～14 時間
3～5 歳	10～13 時間

※朝、昼、夜のトータルでの目安になります。

～各クラスのブーム～

ばんび

オオバコ相撲に
夢中なばんびさん。
「負けないぞー！」



りす

ダンスの途中で手を
繋ぐポイントがきたら
手を繋いで踊って
います。



ひよこ

テラスでしゃぼん玉
気持ち良さそうです！



『ころ』は、かかわった言葉、聞こえてきた言葉で、育まれていきます。（第2弾）

「ふわふわことば」・「ちくちくことば」を知っていますか？

「ふわふわことば」は、相手の心が元気になったり、楽しくなったりする言葉です。

「ちくちくことば」は、相手の心が痛くなったり、せつなくなったりする言葉です。

保育園では、ことばが発達途中の子どもたちに対していつも**ふわふわ言葉で、ポジティブに話しかける**ようにしています。子ども同士のかんかの時やおもちゃの貸し借りの時には、ちくちくことばが聞こえてくるのですが、その時には、**言葉を言い換えて伝える**ようにしています。ふわふわ言葉を子どもたちの耳に届けることで、心が豊かになり社会性が育っていきます。

みんなで「ふわふわことば」を広げていきましょう♡