



ひなたぼっこ



令和7年5月1日
ちやいんどべーす IDEKITA
園長 甲斐英哉

今年は少し肌寒い春になり長期間咲いていた桜の木の下で元気いっぱい走り回る子ども達のパワーと弾ける笑顔に職員一同元気を貰っています。

進級入園して1ヶ月が経ちました。「せんせいみてみて～」と出来るようになったことを嬉しそうに披露したり、お友だちと顔を見合わせてニッコリと微笑む姿が見られるようになってきました。

新しいクラスや先生にもすぐに慣れて賑やかな笑い声が響いている毎日です。

今月は大型連休がありますが生活リズムが崩れないように体調管理に気を付けて行きたいですね。

5月の健診

7か月健診…13日(火)

1歳6ヶ月健診…15日(木)、29日(木)

2歳6ヶ月歯科健診…21(水)

3歳6ヶ月健診…14日(水)、28日(水)

大切な健診です。必ず受けましょう。

～絵本の紹介～

「はくしゅ ぱちぱち」

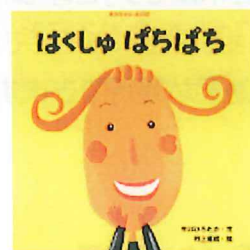
作：中川 ひろたか

色々な動物が登場する

絵：村上 康成

絵本です。

登場する度に、みんなで
パチパチするのが楽しい！
拍手をすることでみんなが
笑顔になる一冊です。



進級メダルをもらったよ☆



ちゅうりっぷ見～つけた！



公園の桜を見ながらお花見会🌸



新聞紙ビリビリ興味津々！



手作り楽器で音楽隊♪



桜まで届け～と上手にしゃぼん玉♪

お知らせ

5/20(火)～6/6(金)まで

フリー参観となっています。よろしくお願いします。

今月の保育料の引き落としは

5月26日(月)になっています。

前日までにご確認をお願いします。

～朝食の大切さについて～

朝ごはんはなぜ大切？

子どもの体はたくさんのエネルギーや栄養を必要としているため、1日3食食べて栄養を補給する必要があります。朝ごはんをしっかり食べて、エネルギー・栄養不足にならないようにしましょう。

朝ごはんを食べる習慣のある子どもは、**集中力の欠如やイライラすることが少ない**といわれています。また、朝ごはんをよく噛んで食べると「セロトニン」という物質も分泌されます。

「セロトニン」とは…

「幸せホルモン」と呼ばれる神経伝達物質です。
朝ごはんを食べることで子どもの心の健康にも良い効果が期待できますよ！

朝ごはんが大切なワケ

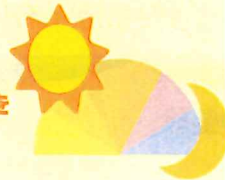
ねていた体と
頭を起こして
元気に
スイッチオン！



頭に栄養を
チャージ、
午前中の
集中力がアップ！



1日の
生活の
リズムを
つくる！



1日3食
食べることで
栄養の
バランスUP！



**朝ご飯を食べるって
良いことしかないですね！**

毎日バタバタの朝…
ステップアップ
メニューを
ご紹介しますので
参考にしてくださいね

STEP①

まずは食べること
おにぎり・ロールパン・
ヨーグルト・牛乳・
ミニトマト等の野菜・
バナナ等の果物
どれか一つだけでもOK！
簡単な朝食から
スタート！



STEP②

食べる習慣がついたら
おにぎりに具沢山味噌汁等
主食（ご飯・パン）に
おかずをプラスしてみよう！



STEP③

満点朝ごはんに！
主食・主菜・副菜を
そろえよう！
乳製品や果物もとると
より理想的！！



進級した子ども達の
様子をのぞき見！！



- テラスでしゃぼん玉を楽しんでいたばんびぐみのAくん。ひよこさんの近くに行き見える高さまでしゃがんで、しゃぼん玉を吹いて見せてあげていました。ひよこさんにもっこり笑いAくんも誇らしげでほっこりしました。
- 進級して一気にお姉ちゃん気分のBちゃん。新入園児のお友だちが泣いているとティッシュを取りに行き涙を拭いてあげたり、顔を覗き込んで笑いかけてあげたりと優しく接する姿に成長を感じました。

『デジタル社会の子育て』

乳幼児期は、心身の基本的な部分が成長・発達していく、とても大事な時期です。この時期での子どものデジタル機器使用には、愛着形成、心の育ち、目や運動機能の発達、睡眠の質や量など、さまざまな分野で問題があることが報告されています。

（保育の友 2025年 5月号より抜粋引用）

乳幼児期は、あそびが最強です。自然に触れ、人に触れ、5感を刺激し、笑って泣いて怒って感情を豊かにすることこそが、人生を豊かにする基盤を作っていきます。デジタルに触れるのは、その先でも十分に間に合います。乳幼児期こそ、便利なものから離れて子育てを楽しんでみませんか。