

# 10月 ひなたぼっこ

令和3年 10月1日  
 ちやいんどベース/IDEKITA  
 園長 甲斐英哉

涼しい風も心地よく、過ごしやすい季節となりました。子ども達は、久しぶりの公園やお散歩に胸をときめかせて出かけています。これからますます、秋色に変わっていく景色を楽しみながら、戸外での遊びを十分に楽しんでいきたいと思えます。

今月末はハロウィンです。保育園ではお部屋の飾りつけや製作をして、パーティーに向けて楽しく準備をしています。ぜひ、ご家庭でも楽しんでください。

## 10月の健診日

3歳6か月児健診…6日(水)・20日(水)・27日(水)

1歳6か月児健診…21日(木)・28日(木)

5か月児健康相談…7日(木)・14日(木)

2歳6か月児歯科健診…13日(水)

※新型コロナウイルスの状況により、変更になる場合があります。

今月の引き落としは

25日(月)です。

よろしくお願い致します。

## 10月生まれのおともだち

1日 木村仁飛さん (3歳)

13日 田中希呼さん (3歳)

15日 松田芽依さん (3歳)

18日 寺田巨汰さん (1歳)

お誕生日おめでとうございます



～絵本の紹介～

### 『しろくまのパンツ』

作：tupera tupera

パンツをなくした、しろくまさんがパンツを探しに行った場所で、いろんな素敵なパンツに出会うお話です♡  
 表紙についている赤いパンツを脱がせてから読み始める所もおもしろいです!!



お友達が吹いたしゃぼん玉をみんなで追いかけます♡楽しいね!!

みんなで広げると大きいね!!

わあ〜い!  
お家みたい♡

久しぶりのお散歩に出発!!

みんなご機嫌で足取りも弾みます♪♪

～おねがい～

〇涼しくなって、園外に出かけることも多くなってきますので、靴の形やサイズが合っているか等の確認をお願いします。下の図を参考にしてみてください。

### 正しく靴を選ぶ、6つのチェックポイント

つま先に7mm~10mm程度余裕があるのがいい状態。靴のかかとと足のかかとをしっかりと合わせ、靴の中で足が動かないように、マジックテープなどで調整してください。

- ①甲の高さが調節できる?  
足に合わせて調節できる、ヒモかマジックテープがおすすです!
- ②つま先は広く厚みがある?  
足の指で「靴面をつかむ」ようにして歩くため、指を自由に動かせる余裕が必要。
- ③かかと部はフィットしてる?  
足が靴の中で動かないよう固定することで、安定した歩行ができます。
- ④靴底に適度な弾力がある?  
路面からの衝撃を緩和し、足への負担を軽減します。
- ⑤つま先は少し反りがあがる?  
靴のつま先に反りがないと履き出しにくく、つまずきやすくなります。
- ⑥足が曲がる位置で靴も曲がる?  
サイズが大きいと、曲がる位置がズレます。厚すぎて曲がりにくい靴底にも要注意。

