

4月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	木		大豆入りハンバーグ、ナムル、野菜スープ、果実	ピザ風トースト、ミルク	豆乳・果物	ご飯
2	金		魚の竜田揚げ、ポパイサラダ、清し汁、果実	ちりめん入りおにぎり、お茶	牛乳・コーンフレーク	ご飯
3	土		スパゲティーイタリアン、トマトサラダ、果実	ジャムサンド、牛乳	豆乳・クラッカー	スパゲティー
4	日					
5	月		マーボー丼、かみかみサラダ、果実	レーズン黒糖蒸しパン、牛乳	牛乳・果実	ご飯
6	火		えびのよせ揚げ、酢の物、みそ汁	カリカリトースト、ミルク	豆乳・コーンフレーク	ご飯
7	水	入園歓迎会	新じゃがと新ごぼうのそぼろ煮、ひじきとツナのサラダ、たまごスープ、果実	きな粉マカロニ、牛乳	豆乳、ちりめん	ご飯
8	木	お点前	鶏の香味焼き、スイートポテトサラダ、油揚げと白菜のスープ	ぜんざい、ミルク	野菜ジュース ふかし芋	ご飯
9	金	花見遠足	魚のチーズ風味フライ、ほうれん草の磯和え、みそ汁、果実	かりんとう饅頭、牛乳	牛乳・ふかし南瓜	ご飯
10	土		ポークカレー、野菜サラダ、果実	お麩のラスク、牛乳	豆乳・クラッカー	ご飯
11	日					
12	月		かぼちゃのそぼろ煮、ゆかり和え、みそ汁、果実	ボンデケージョ、牛乳	牛乳・クラッカー	ご飯
13	火		魚のマヨネーズ焼き、海藻サラダ、きのこ汁、果実	ごまスキムクッキー、ミルク	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
14	水	英語	スペイン風オムレツ、ドレッシングサラダ、春雨スープ	フルーツサンド、牛乳	豆乳 パン	ご飯
15	木	お点前	飛竜頭、春雨の酢の物、きのこ汁、果実	チーズ饅頭、ミルク	牛乳・ちりめん	ご飯
16	金		ポークビーンズ、バンバンジー、みそ汁、果実	米粉と豆乳の蒸しパン、ミルク	牛乳・プリッツ	ご飯
17	土		親子丼、ほうれん草のごま和え、果実	牛乳・菓子	牛乳・コーンフレーク	ご飯
18	日					
19	月		ハヤシライス、マカロニサラダ、果実	ふかし芋、牛乳	牛乳・ビスコ	ご飯
20	火	太陽スポーツ	魚の照り焼き、海藻サラダ、みそ汁	フルーツゼリー	豆乳・クラッカー	ご飯
21	水	わくわくランチ	鶏ごぼうおこわ、唐揚げ、春雨サラダ、清し汁、果実	和菓子、牛乳	飲むヨーグルト 果実	もち米
22	木	お点前	松風焼き、焼きなす入り和え物、コンソメスープ、果実	フルーツヨーグルト	牛乳・ビスコ	ご飯
23	金	弁当日	弁当日	じゃこトースト、ミルク	牛乳・果実	弁当日
24	土		チャンポン、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・菓子	豆乳・クラッカー	中華麺
25	日					
26	月		ツナと切干大根の炒め物、バンバンジー、春雨スープ	きなこトースト、牛乳	チーズ、クラッカー	ご飯
27	火		魚のタルタルソースかけ、小松菜とパプリカの和え物、さつま汁、果実	ヨーグルトムース	豆乳、ちりめん	ご飯
28	水	英語	五目豆、野菜とのりのサラダ、みそ汁、果実	ホットケーキ、牛乳	牛乳 ふかし芋	ご飯
29	木					
30	金		鶏肉のレモン焼き、スパゲティーサラダ、春野菜のスープ	焼きおにぎり、お茶	牛乳・ビスコ	ご飯