

# 7月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	水		鶏肉の焼き肉風、春雨の酢の物、味噌汁、果実	きな粉マカロニ、ミルク	豆乳 ふかし芋	ご飯
2	木	お点前	魚のアングレース、トマトサラダ、かき玉汁、果実	おにぎり、かえりの炒め煮、お茶	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
3	金		五目豆、酢の物、トマト、チンゲン菜のスープ	コーンフレーククッキー、牛乳	牛乳・果実	ご飯
4	土		親子丼、野菜の昆布和え、果実	卵サンド、牛乳	牛乳・クラッカー	ご飯
5	日					
6	月		ハヤシライス、ごぼうサラダ、トマト、果実	スイートポテト、牛乳	豆乳・コーンフレーク	ご飯
7	火		筑前煮、野菜の昆布和え、ソーメン汁、果実	フレンチトースト、ミルク	牛乳・クラッカー	ご飯
8	水	英語	チキン南蛮、春雨サラダ、トマト、みそ汁	フルーツポンチ	野菜ジュース ふかし芋	ご飯
9	木	お点前	なすのみそ炒め、かぼちゃサラダ、すまし汁、果実	コンソメ味マフィン、牛乳	牛乳・パン	ご飯
10	金		魚のおろし煮、胡瓜とワカメの酢の物、清し汁、果実	カリカリチーズ、お茶	牛乳・コーンフレーク	ご飯
11	土		冷し中華、がんもどきの甘煮、果実	お麩のラスク、牛乳	チーズキャッチ	中華麺
12	日					
13	月		八宝菜、海藻サラダ、けんちん汁、果実	梅が枝もち、豆乳	牛乳・ちりめん	ご飯
14	火		五色焼き、ゆかり和え、野菜スープ、果実	ちりめん入りおにぎり、お茶	豆乳・果物	ご飯
15	水	わくわくランチ 太陽スポーツ	チキンライス、唐揚げ、和風スパゲティーサラダ、ミネストローネ風スープ、果実	アイスクリームパフェ	飲むヨーグルト、食パン	ご飯
16	木	お点前	ツナと切干大根の炒め物、和え物、トマト、具汁	チョコチップケーキ、ミルク	豆乳・果物	ご飯
17	金		魚の香草フライ、キャベツサラダ、たまごスープ、果実	ジャムサンド、豆乳	チーズキャッチ、クラッカー	ご飯
18	土		ジャージャーメン、野菜サラダ、果実	牛乳・パン	豆乳・コーンフレーク	中華麺
19	日					
20	月	リバーパル (ひまわり・もも)	チキンカツ、マカロニサラダ、トマト、清し汁、果実	フルーツゼリー	チーズキャッチ、クラッカー	ご飯
21	火		魚のカレーチーズ焼き、ゆかり和え、トマト、しらすのスープ	フルーツヨーグルト	牛乳・果実	ご飯
22	水	英語	夏野菜カレー、大豆サラダ、果実	冷やしぜんざい	牛乳・リッツ	ご飯
23	木					
24	金					
25	土		マーボー丼、ナムル、果実	牛乳・お菓子	お茶・チーズ	ご飯
26	日					
27	月	行滕散策(ひまわり)	牛丼、小松菜とパプリカの和え物、果実	揚げパン、お茶	チーズキャッチ、クラッカー	ご飯
28	火		めひかりのから揚げ、切り干しとささみのサラダ、きのこ汁、果実	椎茸入り肉まん、牛乳	牛乳・パン	ご飯
29	水		鶏の照り焼き、春雨の酢の物、みそ汁、果実	ホットケーキ、牛乳	牛乳・ふかし南瓜	ご飯
30	木	お点前	魚のたこ焼きソースかけ、甘酢野菜、トマト、みそ汁	チーズ饅頭、ミルク	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
31	金		肉じゃが、三色野菜和え、清し汁、果実	ポンデケーキ、牛乳	牛乳・ちりめん	ご飯