

9月 献立表

日	曜	行事	全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	火		牛肉とピーマンの炒め物、マカロニサラダ、しらすのスープ、果実	チョコチップケーキ、牛乳	牛乳・パン	ご飯
2	水		唐揚げ、もやしの胡麻和え、冷汁、果実	スイートポテト、ミルク	豆乳・クラッカー	ご飯
3	木	お点前	スパニッシュオムレツ、キャベツの昆布和え、みそ汁、果実	ちりめん入りおにぎり、お茶	野菜ジュース、チーズキャッチ	ご飯
4	金		魚のマヨネーズ焼き、海藻サラダ、コンソメスープ、果実	ジャムサンド、ミルク	牛乳・コーンフレーク	ご飯
5	土		マーボー丼、酢の物、果実	ポテトサンド、牛乳	牛乳・クラッカー	ご飯
6	日					
7	月		ポークカレー、大豆サラダ、果実	フレンチトースト、ミルク	豆乳、パン	ご飯
8	火		香味揚げ、ゆかり和え、清し汁、トマト	黒糖蒸しパン、ミルク	牛乳・果実	ご飯
9	水	英語	タンドリーチキン、スパゲティーサラダ、みそ汁、果実	甘辛団子、お茶	ヨーグルト	ご飯
10	木	お点前	ハンバーグ、春雨の酢のもの、さつま汁、果実	コンソメ味マフィン、牛乳	牛乳・ちりめん	ご飯
11	金		魚のチーズ風味フライ、野菜と海苔のサラダ、ベーコンスープ、果実	肉まん、ミルク	豆乳、粉吹き芋	ご飯
12	土		五目うどん、野菜の昆布和え、果実	フライドポテト、牛乳	豆乳・クラッカー	うどん
13	日					
14	月		豚肉の生姜焼き、千切り大根の中華風サラダ、みそ汁、トマト	バナナケーキ、ミルク	豆乳、パン	ご飯
15	火		魚の南蛮漬け、ポテトサラダ、清汁、果実	カルシウムおにぎり、お茶	飲むヨーグルト 果実	ご飯
16	水	太陽スポーツ わくわくランチ	芋ご飯、チキンカツ、ほうれん草の磯和え、清し汁、果実	メロンカップのアイス クリーム	チーズキャッチ チ、クラッカー	ご飯
17	木	お点前	魚の人参みそ焼き、マカロニサラダ、かき玉汁、果実	お麩のラスク、ミルク	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
18	金		鶏の照り焼き、海藻サラダ、チンゲン菜のスープ	フルーツヨーグルト	豆乳・果物	ご飯
19	土		ジャージャーメン、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・パン	牛乳・クラッカー	中華麺
20	日					
21	月	敬老の日				
22	火	秋分の日				
23	水	英語	ひじき炒め、ナムル、わかめスープ、果実	オレンジゼリー	牛乳・パン	ご飯
24	木	お点前	かぼちゃのそぼろ煮、人参サラダ、豚汁	きな粉マカロニ、牛乳	牛乳・ちりめん	ご飯
25	金		魚のピカタ、ナムル、みそ汁、果実	梅が枝餅、豆乳	野菜ジュース、 チーズキャッチ	ご飯
26	土		コーン入りラーメン、厚揚げと野菜の煮物、果実	牛乳、果実	豆乳・クラッカー	中華麺
27	日					
28	月		ハヤシライス、ごまドレサラダ、果実	人参クッキー、牛乳	飲むヨーグルト パン	ご飯
29	火		魚のアングリーズ、さっぱりサラダ、みそ汁	ヨーグルトムース	牛乳・ふかし芋	ご飯
30	水		筑前煮、かみかみサラダ、清し汁、果実	ぜんざい、お茶	牛乳・コーンフレーク	ご飯