



# 7月 おおきいちゅうりっぷだより

令和1年7月31日

ほうざい保育園

子ども達は暑さに負けず、元気に登園してきます。

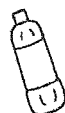
水遊びでは、水に慣れてきた子どもが増えて、顔に水がかかっても怖がらなくなりました。

午前中たっぷり遊ぶのでお昼寝の時間になると、あっという間に、あちらこちらから可愛い寝息が聞こえてきます。



## こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。



## 夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷり睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。



毎週火曜日は絵本を借りる日です。絵本バッグを忘れないようにしましょうね。

水着やタオルなど名前のないものがあるようです。持ち物に記入漏れがないか確認をお願い致します。



プール遊び楽しいよ♪



プールの水量を調節しながら子ども達が安全に楽しめるように心がけています

「ぼく、こんなことができるよ」  
泳ぐ真似をして見せてくれました



山下新天街へ七夕まつりの見学に行きました。  
ゆっくり歩きながら色々な飾りを見ました。

## セミの豆知識

日本には、30種類ものセミがいるそうです。土の中で約3~17年過ごした幼虫が、地面から出てきて木に登り、羽化します。成虫になってからの寿命は、だいたい2~3週間ですが、1か月近く生きるセミもいるそうです。

