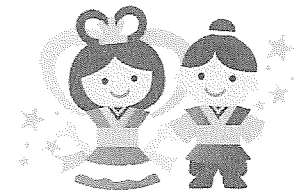




ちいさいちゅうりっぷ組だより



令和元年7月31日 ほうざい保育園

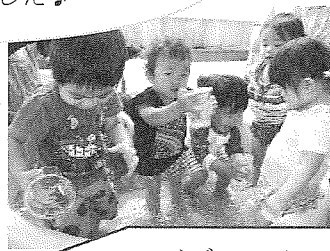
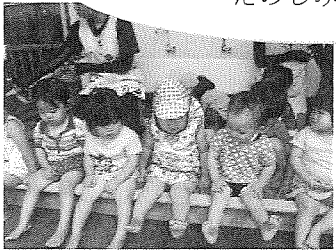
7月に入っても梅雨がなかなかあけず、晴れ間を見てはプール遊びや水遊びを楽しみました。
 まだまだお水を怖がるお友だちもいますが、足を水につけられるようになったり顔に水がかかっても平気になったりと成長を感じます。先日ビニール袋に水を入れて簡単なおもちゃを作って遊びました。袋に水を入れ、口をしっかりと閉じれば簡単おもちゃの出来上がりです。プルプルひんやりと気持ちがよく感触も楽しめ、子どもたちにも大人気です。ぜひお家で作って遊んでみて下さいね。
 暑い日が続いていますが体調管理に気を付けながら夏ならではのあそびを楽しみたいと思います。



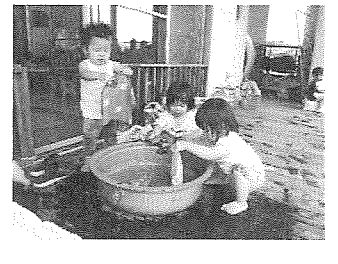
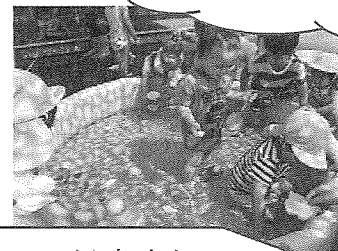
金魚すくいや泡あそびを
たのしみました♪



雨の日も元気いっぱい
あそびました♡



ボディペインティングや色氷あそびに興味津々の子どもたち！



～強く、しっかりとした顎を作るために～

- ①歯の発育に合ったよく噛んで、味わうメニューを考える。
 - ②加熱時間を加減して適度な歯ごたえを残す。
 - ③カルシウムやたんぱく質を充分にとる。
- ☆ひと口食べ物を入れたら・・・
 20回～30回噛むように心がけましょう！
 好き嫌いをなくバランスよく食べることを忘れずに！

健康な歯で食べ物をしっかり噛むことは全身の健康維持に大きな効果があります。

☆人気の絵本の紹介☆

たべてあげる

文：ふくべあきひろ

絵：おおのこうへい

たべてあげる

ふくべあきひろ



主人公のりょうたくんは好き嫌いが多いのですが、そこに小さなりょうたくんが現れてりょうたくんの嫌いじゃないものまで食べてしまうように・・・
 どんどんわがままになっていくりょうたくんの結末は・・・???