

ほうざい保育園

平成30年10月31日

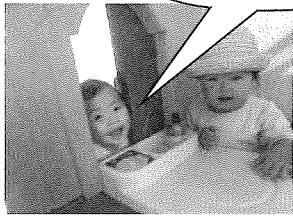


10月たんぽぽぐみだより

朝夕肌寒くなってきましたが、日中はまだまだ暖かい日が続きますね。高月齢の子ども達はテラスに出て押し車であそんだり、天気の良い日はお散歩に出かけたりと楽しく過ごしています。低月齢の子ども達も、お部屋でお山のマットをハイハイして上り下りをしたり、トンネルくぐりをしたりと体をたくさん動かして過ごしています。どの子どもも好きなあそびをしている時は嬉しそうです。又、食欲の秋なので残さず何でも食べて元気いっぱいいたんぽぽ組さんです。

子どもの様子

こんにちは!



ミニハウスの中から

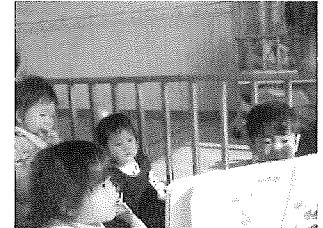
砂は気持ちいい



海浜公園です



土あそび

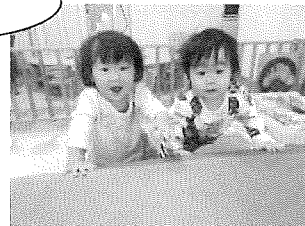


絵本の読み聞かせ

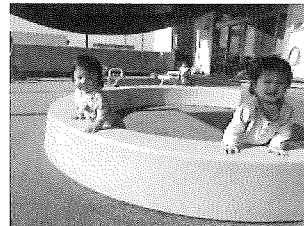
どうしたの?



慰めてるのかな



マットあそび

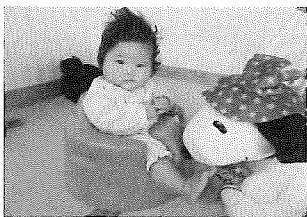


つかまり立ちしてます

いけるかな~



トンネルくぐり中です



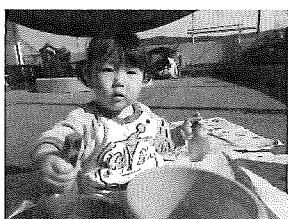
スヌーピーとお話中



お誕生日おめでとう

一宮美音さん(1歳)

H29年10月20日



乳児期の離乳食について

初めての食事になるのが、5~6か月になります。目安としては、首がしっかり座っていることです。

※5~6か月より早すぎたり、遅すぎたりすると次のような影響があります。
早すぎ→内臓の未発達により体の負担が大きく、下痢をすることがあります。
遅すぎ→体の発達に伴い母乳、ミルクだけでは栄養が不足します。

※離乳食の進め方

- ・離乳開始時は一日一回1さじから
- ・調理形態はポタージュ状(すり潰してなめらかにする)
- ・食べさせるタイミングは、目覚めからミルクを飲み終えあそびが落ち着いた次のミルクの前に食べさせるのがよいですね。



爪について

爪が伸びていると、ひっかいてしまったりしますので週に一度は指先のチェックをお願いします。

なかよしワイワイデーのご参加ありがとうございました。泣く子もいなくて楽しむことができましたね。次は12月15日(土)生活発表会がありますのでよろしくお願い致します。