

7月 献立表

日 曜		全児副食	全児間食	未満児間食	全児主食
1	水	プール開き・英語 ハヤシライス、ゆかり和え、チーズキャッチ、果実	焼きカレーパン、ミルク	牛乳・果実	ご飯
2	木	お手前 豚肉とピーマンの炒めもの、トマトサラダ、しらすのスープ、果実	黒糖蒸しパン、牛乳	牛乳・コーンフレーク	ご飯
3	金	魚のコーン焼き、ハム入り春雨の酢の物、トマト、みそ汁	フライドポテト、牛乳	ビスケット、野菜ジュース	ご飯
4	土	ふれあい七夕作り 冷し中華、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・菓子	牛乳・サブレ	中華麺
5	日				
6	月	鶏のチーズ焼き、キャベツ和え、チンゲンサイのスープ、果実	フルーツポンチ	牛乳・ブリッツ	ご飯
7	火	七夕交流会 めひかりのから揚げ、七夕ソーメン、ナムル、果実	とうもろこし、牛乳	牛乳・ちりめん	ソーメン
8	水	職場体験(延中生5名) 英語 チキン南蛮、ゆで野菜、トマト、みそ汁、果実	チーズ饅頭、ミルク	牛乳・胡瓜ステーキ	ご飯
9	木	お手前 手作りソーセージ、さつまいものバター煮、おくらとちりめんの炒め物、コンソメ	カリカリトースト、牛乳	牛乳・かえり	ご飯
10	金	魚の香草焼き、春雨サラダ、みそ汁、果実	フルーツゼリー	牛乳・果実	ご飯
11	土	冷やしうどん、大豆の甘煮、果実	牛乳・パン	お茶・あられ	うどん
12	日				
13	月	夏野菜カレー、野菜サラダ、果実	アップルヨーグルトケーキ、野菜ジュース	牛乳・かえり	雑穀米
14	火	魚のホイル焼き、胡麻和え、清し汁、枝豆	豆腐団子、牛乳	牛乳・コーンフレーク	ご飯
15	水	お楽しみ会 洋風ちらし、手作りチキンナゲット、春雨の酢の物、ミネストローネスープ、果実	アイスクリーム	果実、お茶	ご飯
16	木	お手前 かぼちゃのそぼろ煮、かみかみサラダ、トマト、みそ汁	ベイクドさつま芋ケーキ、牛乳	牛乳・ポーロ	ご飯
17	金	リバーパル(ほし) 唐揚げ、ポテトサラダ、トマト、けんちん汁、果実	ポパイクッキー、牛乳	牛乳・チーズ	ご飯
18	土	マーボー丼、ナムル、果実	ジャムサンド、牛乳	牛乳・コーンフレーク	ご飯
19	日				
20	月	海の日			
21	火	太陽スポーツ 飛竜頭、ナムル、野菜スープ、果実	冷やしぜんざい、お茶	牛乳・グラノーラ	ご飯
22	水	英語 コロッケ、胡瓜のたたき、トマト、みそ汁、果実	フルーツヨーグルト	牛乳・ちりめん	ご飯
23	木	お手前 鶏肉とさつま芋の揚げ煮、野菜の昆布和え、トマト、きのこ汁	カリカリチーズ、ミルク	せんべい、豆乳	ご飯
24	金	魚の南蛮漬け、オクラの胡麻和え、みそ汁、果実	おにぎり、お茶	蒸しかぼちゃ、牛乳	ご飯
25	土	高野豆腐の卵とじ丼、酢の物、果実	ツナトースト、牛乳	牛乳・ビスコ	ご飯
26	日				
27	月	ゴーヤーチャンプル、さっぱりサラダ、清し汁、果実	ごまスキムクッキー、カルピス	牛乳・きな粉マカロニ	ご飯
28	火	魚のみそ焼き、ほうれんそうのソテー、中華風スープ、果実	たこ焼き風、ミルク	牛乳・ちりめん	ご飯
29	水	肉団子のトマトソース煮、キャベツサラダ、コーンスープ、果実	焼き芋、牛乳	せんべい、豆乳	ご飯
30	木	ひじき炒め、青菜とコーンのサラダ、トマト、みそ汁	かぼちゃ饅頭、ミルク	牛乳、サブレ	ご飯
31	金	リバーパル(にじ) 唐揚げ、スイートポテトサラダ、トマト、清し汁、果実	ホットケーキ、ミルク	チーズキャッチ、お茶	雑穀米

7月より全園児、完全給食となります。七分付き米に押し麦を加えて炊飯し、提供します。

月に2回程度、雑穀米も提供していきたいと思っています。

4歳以上のお友だちは、お箸を忘れずに持ってきてくださいね。