

6月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	月		ハヤシライス、サワーサラダ、果実	黄粉もち、お茶	牛乳・果実	ご飯
2	火		魚の照り焼き、酢の物、トマト、コーンスープ	あじさいゼリー、牛乳	豆乳・チーズ	ご飯
3	水		かぼちゃのそぼろ煮、和え物、みそ汁	手作りメロンパン、ミルク	牛乳・人参スティック	ご飯
4	木	お点前	マーボー豆腐、ひじきとツナのサラダ、みそ汁、果実	ふかし芋、ミルク	ヨーグルト・グラノーラ	ご飯
5	金		えび入りかき揚げ、ゆかり和え、トマト、わかめスープ	おにぎり、お茶	牛乳・ちりめん	ご飯
6	土		坦々麺、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・菓子	牛乳・カステラ	中華麺
7	日					
8	月		揚げ豆腐の煮おろし、拌三絲、みそ汁、果実	パリパリアップルパイ、牛乳	牛乳・かえり	ご飯
9	火		魚のかば焼き、切り干し大根の中華風サラダ、トマト、きのこ汁	果実、牛乳	豆乳・コーンフレーク	ご飯
10	水	英語あそび	五目豆、酢みそ和え、トマト、清し汁	人参クッキー、ミルク	お茶・チーズ	ご飯
11	木	お点前	ミートローフ、スパゲティーサラダ、トマト、清し汁	フルーツヨーグルト	お茶・あられ	ご飯
12	金		クリームシチュー、ポテトサラダ、果実	きな粉マカロニ、牛乳	牛乳・グラノーラ	ご飯
13	土		親子丼、なます、果実	牛乳・菓子	牛乳・クッキー	ご飯
14	日					
15	月		五目炒め豆腐、ゆかり和え、トマト、根菜汁	レーズン黒糖蒸しパン、ミルク	牛乳・ちりめん	ご飯
16	火	沢村さん来園	ビーフカレー、かみかみサラダ、果実	冷やしぜんざい	牛乳・クラッカー	ご飯
17	水		魚の磯辺揚げ、和え物、トマト、油揚げとレタスのスープ	ヨーグルトムース	牛乳、ふかし芋	ご飯
18	木	お点前	鶏のチーズ焼き、ポパイサラダ、野菜スープ、果実	煎り大豆のポリポリ煮、牛乳	きな粉マカロニ、お茶	ご飯
19	金	お楽しみ会	カレーピラフ、魚のタルタルソースかけ、ゆで野菜、トマト、チンゲンサイのスープ、スタミナ豚丼、ごま和え、果実	シュークリーム、果実、ミルク	野菜ジュース・せんべい	ご飯
20	土			牛乳・バナナカステラ	牛乳・ポーロ	ご飯
21	日					
22	月		ひじき炒め、マカロニサラダ、みそ汁、果実	焼きおにぎり、お茶	牛乳・プリッツ	ご飯
23	火	太陽スポーツ	魚のピカタ、ナムル、春雨スープ	フライドポテト、ミルク	牛乳・ビスコ	ご飯
24	水	英語あそび	唐揚げ、ドレッシングサラダ、たまごスープ、果実	芋もち、お茶	お茶・チーズ	ご飯
25	木	お点前	香味揚げ、白和え、みそ汁、果実	かぼちゃ饅頭、牛乳	豆乳・ウエハース	ご飯
26	金		魚のみそ焼き、かみかみサラダ、コーンスープ	ジャムサンド、牛乳	牛乳・果実	ご飯
27	土		スパゲティーミートソース、さっぱりサラダ、果実	牛乳・果実	牛乳・カステラ	スパゲティー
28	日					
29	月		豆腐とツナのハンバーグ、海藻サラダ、みそ汁	アメリカンドッグ、ミルク	野菜ジュース・せんべい	ご飯
30	火		鶏肉の香草焼き、コンソメスープ、トマトサラダ、果実	ハムチーズおやき、ミルク	牛乳・果実	ご飯

○の日以外は、以上児さんはご飯を持ってきて下さい。
土曜日の麺類の日は、ご飯の量を減らしてもいいかもしれません。