

5月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	金	クッキークッキング	魚の人参みそ焼き、海藻サラダ、みそ汁	クッキー、ミルク	豆乳・クラッ カー	ご飯
2	土		スパゲティーイタリアン、ドレッシングサ ラダ、果実	牛乳・果実	牛乳・ビスケッ ト	スパゲティー
3	日		憲法記念日			
4	月					
5	火		こどもの日			
6	水					
7	木		ポークカレー、トマトサラダ、果実	きな粉マカロニ、牛 乳	牛乳・ちりめん	ご飯
8	金		魚のホイル焼き、三色野菜和え、トマト、 みそ汁	ジャムサンド、ミルク	豆乳・コーンフ レーク	ご飯
9	土		焼きビーフン、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・菓子	牛乳・カステラ	ビーフン
10	日					
11	月		肉じゃが、フレンチサラダ、わんたん汁、 果実	フルーツきんとん、 牛乳	牛乳・ウエハー ス	ご飯
12	火	芋の苗植え	鯛の煮付け、かみかみサラダ、みそ汁	芋もち団子、お茶	牛乳・人参ス ティック	ご飯
13	水		ひじき炒め、野菜サラダ、トマト、みそ汁	チーズ饅頭、ミルク	野菜ジュース	ご飯
14	木		チキン南蛮、ゆで野菜、トマト、チーズ キャッチ、野菜スープ	おにぎり、お茶	牛乳・果実	ご飯
15	金		魚の照り焼き、ほうれん草の磯和え、煮 豆、ソーメン汁、果実	フレンチトースト、ミ ルク	お茶、ふかし芋	ご飯
16	土		マーボー丼、春雨サラダ、果実	卵サンド、牛乳	お茶・あられ	ご飯
17	日	わいわいワンパーク				
18	月		クリームシチュー、小魚和え、果実	こいのぼりクッ キー、牛乳	お茶・せんべい	ご飯
19	火	こいのぼりとあそぼう会	飛竜頭、ナムル、清し汁、果実	ぜんざい	牛乳・かえり	ご飯
20	水		筑前煮、小松菜とパプリカの和え物、きの こ汁、果実	ポテトスコーン、ミル ク	プリン	ご飯
21	木		ひじき入りハンバーグ、ドレッシングサ ラダ、たまごスープ、果実	エビせんべい、お茶	牛乳・きな粉マ カロニ	ご飯
22	金	お楽しみ会	元気もりもりあんぱんまんピラフ、鶏のの すば煮、ゆで野菜、トマト、コンソメス ープ	ロールケーキ、牛乳	果実、牛乳	ご飯
23	土		親子丼、野菜の昆布和え、果実	カリカリトースト、牛 乳	牛乳・パン	ご飯
24	日	方財小運動会				
25	月	はなまつり	ツナと切干大根の炒め物、和え物、みそ 汁、果実	ごまスキムクッ キー、ミルク	お茶・せんべい	ご飯
26	火		魚の人参みそ焼き、トマト、胡瓜のたた き、清し汁、果実	フルーツゼリー、ウ エハース	飲むヨーグルト	ご飯
27	水		豚肉の生姜焼き、キャベツ和え、春雨ス ープ、果実	パンプキンスティッ ク、ミルク	牛乳・プリッツ	ご飯
28	木	厨房引越し	弁当日	牛乳・菓子	牛乳・あられ	弁当日
29	金	厨房引越し	弁当日	牛乳・菓子	お茶、ビスコ	弁当日
30	土		パン、ヨーグルト、チーズキャッチ、牛乳	牛乳・菓子	牛乳・コーンフ レーク	パン
31	日	落成式				

○の日以外は、以上児さんはご飯を持ってきて下さい。
土曜日の麺類の日は、ご飯の量を減らしてもいいかもしれません。

4歳以上のマイ箸持参ご協力ありがとうございます。

週末には、水筒、弁当箱、箸箱の普段の洗浄では落ちきれない見えない菌の除菌のためにも漂白をお勧めします。