

12月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	金		魚のムニエル、かぼちゃサラダ、トマト、清まし汁	ボンデケーキ、豆乳	飲むヨーグルト、パン	ご飯
2	土		ハヤシライス、野菜サラダ、果実	牛乳・お菓子	牛乳・かえり	ご飯
3	日					
4	月		きのこグラタン、ドレッシングサラダ、春雨スープ	フルーツサンド、ミルク	牛乳・ちりめん	ご飯
5	火		えびのよせ揚げ、ブロッコリー、清し汁	カリカリチーズ、ミルク	牛乳・コーンフレーク	ご飯
6	水	英語	魚の人参みそ焼き、和え物、けんちん汁、果実	手作りメロンパン、牛乳	バナナヨーグルト	ご飯
7	木	お点前	肉じゃが、酢の物、みそ汁、果実	甘辛団子、牛乳	牛乳・かえり	ご飯
8	金	お弁当日 リハーサル1	お弁当日	おにぎり、ミルク	お茶 おしゃぶり昆布	
9	土		コーン入りラーメン、かぼちゃの甘煮、果実	牛乳、せんべい	牛乳・クッキー	中華麺
10	日					
11	月		ツナと切干大根の炒め物、大豆サラダ、みそ汁、果実	ココアブラウニー、ミルク	豆乳・クラッカー	ご飯
12	火		親子丼、がんもどきの甘煮、わかめスープ、果実	焼き芋、ミルク	お茶・お子様せんべい	ご飯
13	水		おでん、海藻サラダ、チーズキャッチ、果実	キャロットケーキ、ミルク	お茶・あられ	ご飯
14	木	リハーサル2	ハンバーグ、ブロッコリー、豆乳スープ、果実	芋ぜんざい、お茶	牛乳・人参スティック	ご飯
15	金		唐揚げ、ブロッコリーのミソマヨサラダ、わかめスープ、果実	チーズ饅頭、ミルク	ヨーグルト	ご飯
16	土	発表会				
17	日					
18	月		キーマカレー、拌三絲、果実	南瓜のポタージュスープ、食パン	お茶・ビスコ	ご飯
19	火	恒富デイサービス訪問	魚のおろし煮、ほうれん草の磯和え、トマト、みそ汁	フライドポテト、ミルク	ゼリー	ご飯
20	水	英語	ベーコンの炊き合わせ、ゆかり和え、呉汁、果実	黒糖蒸しパン、牛乳	お茶・チーズ	ご飯
21	木	花てまり訪問	ごぼうとこんにゃくの味噌煮、チンゲン菜炒め物、トマト、清し汁	フレンチトースト、ミルク	牛乳・ふかし芋	ご飯
22	金	太陽スポーツ	魚の照り焼き、煮豆、ほうれんそうのサラダ、みそ汁	ジャムサンド、牛乳	豆乳	ご飯
23	土	天皇誕生日				
24	日					
25	月	クリスマス会	アンパンマンピラフ、チキンカツ、クリスマスツリーサラダ、春雨スープ	クリスマスケーキ、ミルク	お茶、ポーロ	ご飯
26	火		魚のかば焼き、小松菜とパプリカの和え物、野菜スープ、果実	卵サンド、牛乳	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
27	水		すき焼き風、海藻サラダ、みそ汁、チーズキャッチ	エビせんべい、牛乳	野菜ジュース	ご飯
28	木	保育納め	年越しうどん、じゃが芋のひじき煮、果実	牛乳・菓子	牛乳・スティックパン	うどん
29	金					
30	土					
31	日					

冬至

一年の中で昼間の時間をもっとも短くなる冬至の日。今年は12月22日(金)です。日本には昔から、この日にゆず湯に入って体を温め、栄養たっぷりの南瓜を食べるという風習があります。私たちもその知恵にならって、寒い冬を元気に乗り越えたいですね。