

2月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	月		ハヤシライス、小松菜とパプリカの和え物、果実	アップルパイ、ミルク	豆乳・ウエハース	ご飯
2	火	入所申し込み	魚の煮付け、拌三絲、みそ汁、果実	たこ焼き風、ミルク	野菜ジュース	ご飯
3	水	節分	細巻き寿司、唐揚げ、ブロッコリーのミソマヨサラダ、清し汁	ジャムロールサンド、ミルク	お茶・あられ	ご飯
4	木	お点前	かぼちゃのそぼろ煮、ほうれんそうの和え物、豚汁、果実	カリカリチーズ、お茶	牛乳・ちりめん	ご飯
5	金		魚のタルタルソースかけ、ゆで野菜、野菜スープ	肉まん、ミルク	牛乳・果実	ご飯
6	土		コーン入りラーメン、大豆の甘煮、果実	牛乳・菓子	牛乳・ビスケット	中華麺
7	日					
8	月		冬野菜シチュー、和え物、果実	黒糖蒸しパン、ミルク	牛乳・クッキー	ご飯
9	火		魚の磯辺揚げ、海藻サラダ、春雨スープ、煮豆、果実	卵サンド、ミルク	牛乳・ちりめん	ご飯
10	水		鶏と豆腐のさつま揚げ、マカロニサラダ、みそ汁、果実	おにぎり、お茶	お茶、チーズキャッチ	ご飯
11	木		建国記念の日			
12	金	東小交流会	飛竜頭、春雨の酢の物、わかめスープ	チョコチップケーキ、ミルク	牛乳・人参スティック	ご飯
13	土		スパゲティミートソース、トマトサラダ、チーズキャッチ	牛乳・菓子、果実	牛乳・ビスコ	スパゲティ
14	日					
15	月	お楽しみ会	じゃこと菜っ葉のご飯、チキン南蛮、ほうれん草の磯和え、わかめスープ、果実	たい焼き、牛乳	牛乳・果実	ご飯
16	火	太陽スポーツ	魚のかば焼き、千切り大根のかみかみサラダ、根菜ゴマ汁	じゃこトースト、牛乳	ポーロ	ご飯
17	水		すき焼き風、甘酢野菜、みそ汁、果実	ポテト餅、ミルク	クラッカー、お茶	ご飯
18	木	お点前	ひじき炒め、ほうれん草のサラダ、みそ汁、果実	クッキー、ミルク	牛乳・ちりめん	ご飯
19	金	岡小交流会	魚のわかめマヨネーズ焼き、酢の物、清し汁、果実	チーズ饅頭、ミルク	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
20	土		豚丼、酢の物、果実	牛乳・菓子、果実	牛乳・プリッツ	ご飯
21	日					
22	月	入所申し込み	鶏肉とさつま芋の揚げ煮、かみかみサラダ、油揚げと白菜のスープ、果実	フレンチトースト、牛乳	豆乳、果実	ご飯
23	火	お弁当日	弁当日	牛乳・せんべい	牛乳・かえり	弁当日
24	水		鶏肉のマーマレード焼き、野菜サラダ、ミルクスープ	黄粉もち、ミルク	お茶・あられ	ご飯
25	木		ハンバーグ、和え物、コーンスープ、果実	おにぎり、お茶	飲むヨーグルト	ご飯
26	金		魚の照り焼き、ゆかり和え、豆腐とえのきの清し汁、果実	ぜんざい、お茶	牛乳・ポーロ	ご飯
27	土	保育参観(以上児)	中華丼、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・せんべい	牛乳・カステラ	ご飯
28	日					
29	月		ポークカレー、コーン入りサラダ、果実	ふかし芋、牛乳	ゼリー	ご飯

節分の日に、以上児さんは細巻作りを体験します。まきすをクルクル丸めて上手にできる！出来上がった細巻を今年の方角、西南西に向かってみんなで食べよう♪

