

## 3月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	火		ツナと切干大根の炒め物、ハンサンスウ、みそ汁、果実	かぼちゃとさつま芋のきな粉スナック、ミゼリー、ウエハース	豆乳・クラッカー	ご飯
2	水		魚のおろし煮、三色なます、煮豆、みそ汁	ゼリー、ウエハース	牛乳・果実	ご飯
3	木	ももの会	ばら寿司、手作りチキンナゲット、マカロニサラダ、清し汁、果実	ひなあられ、カルピス	お茶・チーズ	ご飯
4	金	空港見学(ひまわり)	魚のムニエル、野菜の昆布和え、きのこ汁	ポンデケージョ、ミルク	牛乳・プリッツ	ご飯
5	土		親子丼、和え物、果実	パン、牛乳	牛乳、粉吹き芋	ご飯
6	日					
7	月		ハヤシライス、ナムル、果実	じゃこトースト、牛乳	ミロミルク	ご飯
8	火	太陽スポーツ	魚のタルタルソースかけ、野菜スティック、油揚げと白菜のスープ、果実	手作りミニメロンパン、ミルク	豆乳・サブレ	ご飯
9	水		鶏天、拌三絲、チンゲンサイのスープ、果実	ポテト餅、牛乳	牛乳・ポーロ	ご飯
10	木	お点前	鶏肉の味噌からめ焼き、酢の物、わんたん汁、トマト	ふかし芋、ミルク	飲むヨーグルト	ご飯
11	金	お別れ遠足	弁当日	牛乳・菓子	牛乳・果実	弁当日
12	土		坦々麺、ほうれん草の磯和え、果実	牛乳・せんべい	牛乳・カステラ	中華麺
13	日					
14	月		野菜たっぷりキッシュ、ゆかり和え、コンソメスープ、果実	菜の花サンド、牛乳	牛乳・クラッカー	ご飯
15	火		魚のピカタ、ほうれん草の磯和え、コンソメスープ	チョコレートバー、ミルク	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
16	水		かぼちゃグラタン、卵サラダ、トマト、コンソメスープ	ぜんざい、お茶	牛乳・果実	ご飯
17	木	お点前	五目ハンバーグ、青菜の和え物、みそ汁、果実	チーズ饅頭、ミルク	豆乳・かえり	ご飯
18	金	むかばき登山(ひまわり)	マーボー丼、三色なます、みそ汁、果実	カリカリトースト、ミルク	お茶・あられ	ご飯
19	土		キャベツたっぷり塩うどん、がんもどきの甘煮、果実	果実、牛乳	牛乳・スティックパン	うどん
20	日					
21	月		春分の日			
22	火		香味揚げ、酢の物、みそ汁、トマト	ヨーグルトムース	牛乳・人参スティック	ご飯
23	水		ひじき炒め、大豆サラダ、清し汁、トマト	いりこクッキー、ミルク	豆乳・ウエハース	ご飯
24	木	お点前	鶏のチーズ焼き、かみかみサラダ、清汁、チーズキャッチ	たこ焼き風、牛乳	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
25	金		魚の煮付け、さっぱりサラダ、豚汁、果実	ジャムサンド、牛乳	豆乳・コーンフレーク	ご飯
26	土		卒園式			
27	日					
28	月		キーマカレー、ほうれん草のサラダ、果実	ラスク(きなこ&黒ごま)、野菜ジュース	牛乳・ビスケット	ナン
29	火	お楽しみ会	お楽しみバイキング	ケーキ、牛乳	お茶・チーズ	ご飯
30	水		魚の西京焼き、ちんげん菜のサラダ、清し汁、果実	おからと人参のケーキ、ミルク	お茶・あられ	ご飯
31	木		肉じゃが、春雨の酢の物、みそ汁、トマト	ホットケーキ、ミルク	野菜ジュース	ご飯