

# 4月 献立表

日	曜	行事	全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	金	入園歓迎会	ミートローフ、ドレッシングサラダ、春雨スープ、果実	プリンアラモード	牛乳・果実	ご飯
2	土		中華丼、がんもどきの甘煮、果実	牛乳、果実	牛乳・果実	ご飯
3	日					
4	月	お花見遠足(未満児) ヨモギ摘み(以上児)	手作りチキンナゲット、ゆかり和え、トマト、みそ汁、果実	チーズポテト、ミルク	お茶・かえり	ご飯
5	火	お花見遠足(以上児)	魚の照り焼き、スパゲティーサラダ、トマト、清し汁、果実	肉まん、ミルク	アップルジュース	ご飯
6	水	遠足	鶏の香味焼き、ゆで野菜、トマト、野菜ミルクスープ、果実	新ごぼうのから揚げ、ミルク	牛乳・ちりめん	ご飯
7	木	お点前	じゃが芋のひじき煮、酢の物、たまごスープ、果実	ミルクスコーン、牛乳	ゼリー	ご飯
8	金		魚のカレー風味揚げ、ポテトサラダ、わかめスープ、果実	じゃこトースト、牛乳	お茶・チーズ	ご飯
9	土		ごま入りみそ煮込みうどん、厚揚げの甘煮、果実	牛乳・菓子	牛乳・ビスコ	うどん
10	日					
11	月		春野菜のポトフ、春雨サラダ、チーズキャッチ、果実	おからと人参のケーキ、牛乳	豆乳・コーンフレーク	ご飯
12	火		魚のかば焼き、三色なます、清し汁	ピザ風トースト、ミルク	豆乳、果実	ご飯
13	水		五目豆、大根サラダ、みそ汁、果実	揚げパン、ミルク	お茶、果実	ご飯
14	木	お点前	酢鶏、さっぱりサラダ、豚汁、果実	おにぎり、お茶	牛乳、サブレ	ご飯
15	金	大師祭り(以上児)	魚の南蛮漬け、かぼちゃの甘煮、わかめスープ、果実	ポンデケーキ、ミルク	牛乳・きな粉マカロニ	ご飯
16	土		スパゲティーイタリアン、海藻サラダ、果実	牛乳・パン	牛乳・かえり	ご飯
17	日					
18	月		キーマカレー、海藻サラダ、果実	きなこトースト、ミルク	お茶・チーズ	ご飯
19	火		魚のおろし煮、和え物、みそ汁、果実	桜えび入りおやき、お茶	お茶・せんべい	ご飯
20	水	英語 わくわくランチ	山海おこわ、ひれカツ、野菜サラダ、ソーメン汁、果実	シュークリーム、野菜ジュース	牛乳・クラッカー	もち米
21	木	お点前	ひじき炒め、春雨の酢の物、みそ汁、トマト	オレンジゼリー	お茶・せんべい	ご飯
22	金	クッキング(以上児)	白身魚の梅味噌焼き、甘酢野菜、清し汁、果実	よもぎクッキー、ミルク	牛乳・胡瓜ステイック	ご飯
23	土	親子遠足				
24	日					
25	月		ハヤシライス、野菜サラダ、果実	カリカリトースト、牛乳	豆乳、ビスケット	ご飯
26	火		魚のみそ煮、春雨の酢の物、白菜と肉団子のスープ、果実	フルーツヨーグルト、ウエハース	牛乳・ポーロ	ご飯
27	水		高野豆腐の卵とじ、和え物、根菜ゴマ汁、トマト	みたらし団子、お茶	牛乳・ステックパン	ご飯
28	木	お点前	フィッシュボール、たけのこの炒め煮、みそ汁、果実	チーズ饅頭、牛乳	豆乳・ウエハース	ご飯
29	金		みどりの日			
30	土		マーボー丼、野菜の昆布和え、果実	牛乳・パン	お茶・チーズ	ご飯

ご入園、進級おめでとうございます。

こども達の健やかな育ちの助けになれるよう、工夫しながら楽しい給食タイムにしていきたいと思っております。食事の面で心配な事などがありましたら、気軽に給食室に声をかけて下さいね。

一年間よろしくお願ひします。