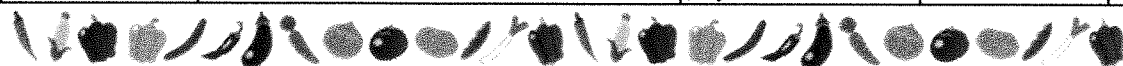


# 8月 献立表

日	曜	行事	全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	火		魚の人参みそ焼き、ごぼうサラダ、清し汁、トマト	ジャムサンド、牛乳	牛乳・サブレ	ご飯
2	水	英語	ゴーヤーチャンプル、酢の物、清し汁、果実	手作りメロンパン、ミルク	牛乳・果実	ご飯
3	木	お点前	鶏肉とさつま芋の揚げ煮、海藻サラダ、果実	桜えび入りおやき、牛乳	野菜ジュース	ご飯
4	金		ひじき炒め、ポテトサラダ、冷やし汁、トマト	オレンジゼリー、ミルク	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
5	土		三色ごはん、さっぱりサラダ、果実	牛乳・パン	牛乳・ポーロ	ご飯
6	日					
7	月	リバーパル(にじ)	唐揚げ、酢の物、みそ汁、トマト	フルーツポンチ、ミルク	お茶・ビスコ	ご飯
8	火		魚のおろし煮、ハンサンスウ、トマト、清汁、果実	せん切り大根もち、ミルク	牛乳・コーンフレーク	ご飯
9	水		タンドリーチキン、ドレッシングサラダ、たまごスープ、チーズキャッチ、果実	梅が枝もち、お茶	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
10	木	お点前	ツナと切干大根の炒め物、小松菜としらすの和え物、みそ汁、トマト	卵サンド、牛乳	豆乳	ご飯
11	金					
12	土		親子丼、和え物、トマト	牛乳・菓子	牛乳・果実	ご飯
13	日					
14	月					
15	火					
16	水		マーボー豆腐、千切り大根のかみかみサラダ、清し汁、トマト	ごまスキムクッキー、ミルク	牛乳・カステラ	ご飯
17	木	お点前	五目炒め豆腐、酢の物、根菜汁	カレーパン、牛乳	牛乳・ふかし芋	ご飯
18	金	リバーパル(ほし)	唐揚げ、ゆで野菜、みそ汁、トマト	フルーツゼリー	ゼリー	ご飯
19	土		肉みそうどん、ブロッコリーサラダ、トマト	牛乳・果実	牛乳・クッキー	うどん
20	日					
21	月	太陽スポーツ	10菜カレー、焼きなす入り和え物、果実	きな粉マカロニ、牛乳	牛乳・お子様せんべい	ご飯
22	火		魚のアングリーズ、春雨の酢の物、みそ汁、トマト	米粉と豆乳蒸しパン、ミルク	お茶・かえり	ご飯
23	水	わくわくランチ	炊き込みカレーピラフ、手作りチキンナゲット、ナムル、コーンスープ、果実	アイスクリーム、ウエハース	牛乳・せんべい	ご飯
24	木	お点前	五色焼き、かぼちゃサラダ、春雨スープ、トマト	フルーツヨーグルト、ウエハース	豆乳、人参スティック	ご飯
25	金		魚の照り焼き、ナムル、もずくスープ、果実	おからと人参のケーキ、ミルク	牛乳・あられ	ご飯
26	土		冷し中華、大豆の甘煮、トマト	牛乳・パン	牛乳・果実	中華麺
27	日					
28	月		タコライス、三色野菜和え、果実	エビせんべい、牛乳	牛乳・ちりめん	ご飯
29	火		魚のタルタルソースかけ、和え物、清し汁、トマト	フルーツゼリー、ミルク	お茶・あられ	ご飯
30	水	英語	五目ハンバーグ、キャベツのゆかり和え、チンゲン菜のスープ、果実	ホットケーキ、牛乳	ヨーグルト	ご飯
31	木	お点前	肉じゃが、スパゲティーサラダ、トマト	チーズ蒸しパン、ミルク	豆乳、ちりめん	ご飯



水分やビタミンがたっぷり含まれている夏野菜。

たっぷり味わって体のほてりや渴きを癒し、暑さで弱った胃の動きを高めましょう

保育園で栽培している野菜もすくすく成長し、給食でおいしくいただいています。