

2月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	木	お点前	五色焼き、ブロッコリーのミソマヨサラダ、煮豆、みそ汁	かぼちゃ饅頭、ミルク	牛乳・果実	ご飯
2	金	節分豆まき 細巻き作り	細巻き、鶏の香味焼き、清し汁、果実	煎り大豆のポリポリ煮、ミルク	お茶・せんべい	ご飯
3	土		鶏丼、ナムル、果実	牛乳・果実	牛乳・クッキー	ご飯
4	日					
5	月		肉じゃが、三色和え、みそ汁、トマト	チーズ饅頭、牛乳	豆乳、ちりめん	ご飯
6	火		魚のアングレーズ、小松菜とパプリカの和え物、ミルクスープ、果実	ヨーグルトムース	お茶・あられ	ご飯
7	水		豚肉の生姜焼き、小松菜としらすの和え物、みそ汁、トマト	アップルヨーグルトケーキ、ミルク	牛乳・果実	ご飯
8	木	お点前	すき焼き風、マカロニサラダ、みそ汁、トマト	じゃこトースト、牛乳	牛乳・ふかし芋	ご飯
9	金	東小交流会 (ひまわり)	魚の照り焼き、青菜とコーンのサラダ、豚汁、果実	梅が枝餅、ミルク	お茶・ビスコ	ご飯
10	土		チャンポン、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・お菓子	牛乳・クラッカー	中華麺
11	日					
12	月					
13	火		ツナと切干大根の炒め物、酢の物、みそ汁、トマト	チーズ蒸しパン、ミルク	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
14	水	英語	チキンカツ、ブロッコリーのミソマヨサラダ、根菜汁、果実、おからと人参のケーキ	おからと人参のケーキ、牛乳	豆乳	ご飯
15	木	お点前	チキンカレー、海藻サラダ、チーズキャッチ	フルーツヨーグルト	牛乳・スティックパン	ご飯
16	金	岡小フェスタ (ひまわり)	魚のカレーチーズ焼き、白和え、清汁、果実	焼きおにぎり、牛乳	ヨーグルト	ご飯
17	土		五目うどん、野菜の昆布和え、果実	牛乳・パン	牛乳・ビスケット	うどん
18	日					
19	月	太陽スポーツ	ひじき炒め、ポテトサラダ、みそ汁、果実	ホットケーキ、ミルク	豆乳、ちりめん	ご飯
20	火	弁当日	弁当日	せん切り大根もち、牛乳	牛乳・果実	弁当日
21	水	写真撮影 わくわくランチ	山海おこわ、鶏の照り焼き、ほうれん草の磯和え、トマト、中華風スープ、果実	お菓子、飲むヨーグルト	お茶・ビスコ	ご飯
22	木	お点前	ハヤシライス、和風スパゲティーサラダ、果実	ジャムサンド、牛乳	牛乳・人参スティック	ご飯
23	金		えび入りかき揚げ、かみかみサラダ、呉汁、果実	黄粉もち、お茶	牛乳・かえり	ご飯
24	土	保育参観	厚揚げの卵とじ丼、三色なます、トマト	牛乳・果実	牛乳・コーンフレーク	ご飯
25	日					
26	月		冬野菜シチュー、海藻サラダ、トマト	カルシウムおにぎり、ミルク	お茶・チーズ	パン
27	火		魚のタルタルソースかけ、拌三絲、清し汁、トマト	ふかし芋、牛乳	牛乳・コーンフレーク	ご飯
28	水	英語	かぼちゃのそぼろ煮、胡麻和え、すまし汁、果実	ぜんざい、お茶	牛乳・ポーロ	ご飯



《 節分 》

今年の恵方は、南南東のやや右だそうです。
保育園では、以上児さんが自分が食べる細巻きをまきすを使って作ります。エプロン・三角巾・爪きりの準備をお願いします。

