

7月 献立表

日	曜	行事	全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	土	ふれあい七夕作り	冷し中華、かぼちゃの甘煮、果実	牛乳、パン	牛乳、サブレ	中華麺
2	日					
3	月	方財小交流会	切干大根の煮付け、青菜とコーンのサラダ、みそ汁、果実	ミルクスコーン	牛乳・かぼちゃ	ご飯
4	火	プール開き	魚のみそ煮、甘酢野菜、冷やし汁	マーマレードケーキ、牛乳	牛乳・胡瓜ステイック	ご飯
5	水	英語	五目豆、酢みそ和え、清し汁、果実	コーンフレーククッキー、ミルク	豆乳・ウエハース	ご飯
6	木	お点前	マーボー丼、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・お菓子	牛乳・カステラ	ご飯
7	金	七夕交流会	チキン南蛮、胡麻和え、トマト、みそ汁	チーズ饅頭、牛乳	ヨーグルト フルーツソースか	ご飯
8	土		親子うどん、ナムル、果実	牛乳、お菓子	粉吹き芋、牛乳	うどん
9	日					
10	月		ひじき炒め、ポテトサラダ、みそ汁、トマト	カリカリチーズ、お茶	牛乳・ちりめん	ご飯
11	火		めひかりのから揚げ、焼きなす入り和え物、清し汁、果実	焼きおにぎり、ミルク	粉吹き芋、お茶	ご飯
12	水		ハヤシライス、スパゲティーサラダ、果実	ジャムサンド、牛乳	豆乳・コーンフレーク	ご飯
13	木	お点前	肉じゃが、かみかみサラダ、清し汁、トマト	ホットケーキ、牛乳	チーズキャッチ、食パン	ご飯
14	金		鯛の煮付け、ハム入り春雨の酢の物、コーンスープ	フルーツゼリー	バナナヨーグルト	ご飯
15	土		牛丼、ハンサンスウ、果実	牛乳・お菓子	牛乳・ビスコ	ご飯
16	日					
17	月					
18	火		夏野菜カレー、野菜サラダ、果実	揚げパン、ミルク	牛乳・ロールパン	ご飯
19	水	英語 わくわくランチ	チキンライス、魚のチーズ風味フライ、マカロニサラダ、トマト、わかめスープ、果実	アイスクリーム、ウエハース	お茶・かえり	ご飯
20	木	お点前	高野豆腐の卵とじ、和え物、みそ汁、果実	フルーツヨーグルト	牛乳・ふかし芋	ご飯
21	金		魚の変わり揚げ、厚揚げと野菜の煮物、清し汁、トマト	パン、ミルク	牛乳・クッキー	ご飯
22	土		親子丼、酢の物、果実	牛乳・パン	豆乳	ご飯
23	日					
24	月	太陽スポーツ	スパニッシュオムレツ、海藻サラダ、きのこ汁、果実	ヨーグルトムース	牛乳・胡瓜ステイック	ご飯
25	火		飛竜頭、ほうれん草のサラダ、清し汁、トマト	おからクッキー、ミルク	お茶・かえり	ご飯
26	水		かぼちゃのそぼろ煮スキム、小松菜としらすの和え物、みそ汁、果実	豆腐団子、牛乳	バナナヨーグルト	ご飯
27	木	お点前	和風根菜ハンバーグ、春雨サラダ、たまごスープ、果実	あじさいヨーグルト、ミルク	牛乳・ちりめん	ご飯
28	金		魚のアングリーズ、おくらのごま酢和え、清し汁、果実	レーズン黒糖蒸しパン、ミルク	豆乳・コーンフレーク	ご飯
29	土		ズッキーニナポリタン、大豆サラダ、果実	牛乳・お菓子	牛乳・クッキー	スパゲティー
30	日					
31	月		筑前煮、トマトサラダ、みそ汁	ホットサンド、ミルク	お茶 おしゃぶり昆布 チーズ	ご飯

チキン南蛮の日

延岡発祥の郷土料理。

先日、語呂合わせで7を『なん』、8を『ばん』にかけた7月8日を日本記念日協会が【チキン南蛮の日】と記念日登録しました！

保育園では、7月8日が土曜日ですので前日の給食で提供したいと思います。
他にも、めひかりの唐揚げや冷汁などの宮崎の郷土の味を提供します♪

