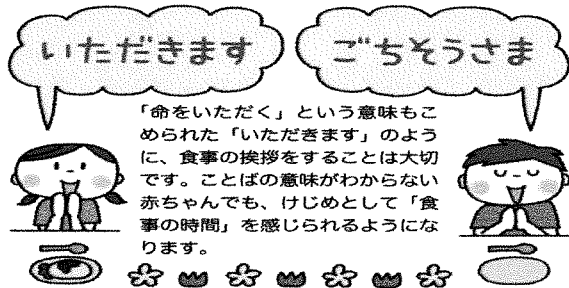


5月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	日					
2	月		チキンライス、鶏の照り焼き、ポテトサラダ、春雨スープ、果実	こいのぼりサンド、ミルク	果実、お茶	ご飯
3	火		憲法記念日			
4	水					
5	木		こどもの日			
6	金		ツナと切干大根の炒め物、和え物、みそ汁、果実	ごまスキムクッキー、ミルク	お茶・せんべい	ご飯
7	土		コーン入りラーメン、ドレッシングサラダ、果実	せんべい・牛乳	牛乳・ビスケット	スパゲティー
8	日					
9	月		キーマカレー、トマトサラダ、果実	ジャムサンド、牛乳	牛乳・ちりめん	ご飯
10	火		鯛の煮付け、かみかみサラダ、トマト、みそ汁	チョコチップケーキ、ミルク	人参スティック	ご飯
11	水	英語	ミートローフ、酢の物、けんちん汁、果実	桜えびのおにぎり、お茶、チーズキャツ	牛乳・プリッツ	ご飯
12	木	お点前	チキン南蛮、ツナ入り野菜サラダ、コーンスープ	フルーツヨーグルト	ふかし芋、お茶	ご飯
13	金	はなまつり	魚の照り焼き、ほうれん草の磯和え、トマト、ソーメン汁、果実	ごぼうの唐揚げ、ミルク	牛乳・果実	ご飯
14	土		マーボー丼、ゆかり和え、果実	果実、牛乳	牛乳・サブレ	ご飯
15	日	わいわいワンパーク				
16	月	太陽スポーツ	クリームシチュー、フレンチサラダ、果実	チーズキャッチ、野菜ジュース	お茶・あられ	ご飯
17	火	芋の苗植え	弁当日	ホットクラッカー、ミルク	豆乳・コーンフレーク	弁当日
18	水	わくわくランチ	カレーピラフ、チキンカツ、ナムル、トマト、清し汁	ロールケーキ、牛乳	牛乳・ウエハース	ご飯
19	木	お点前	筑前煮、春雨の酢の物、みそ汁、果実	エビせんべい、ミルク	牛乳・ビスコ	ご飯
20	金		魚の磯辺揚げ、ドレッシングサラダ、たまごスープ、果実	ポテト餅、お茶	プリン	ご飯
21	土		焼きビーフン、がんもどきの甘煮、果実	お菓子、牛乳	牛乳・スティックパン	ビーフン
22	日					
23	月		ひじき炒め、マカロニサラダ、みそ汁	チーズ饅頭、ミルク	野菜ジュース	ご飯
24	火		魚のチーズ風味フライ、小魚和え、わかめスープ、果実	肉まん、ミルク	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
25	水	英語	豚肉の生姜焼き、キャベツ和え、トマト、春雨スープ、果実	パンプキンスティック、ミルク	牛乳・かえり	ご飯
26	木	お点前	ポークビーンズ、さっぱりサラダ、コーンスープ、果実	せん切り大根もち、ミルク	飲むヨーグルト	ご飯
27	金		魚の南蛮漬け、トマト、和え物、みそ汁	フルーツゼリー、ウエハース、ミルク	お茶・チーズ	ご飯
28	土		きのこスパゲティー、ひじきのナムル、果実	パン、牛乳	牛乳・せんべい	ご飯
29	日					
30	月		牛丼、酢の物、果実	ピザ風トースト、ミルク	牛乳・果実	ご飯
31	火		魚の変わり揚げ、春雨サラダ、トマト、みそ汁	ヨーグルトムース	粉吹き芋、お茶	ご飯



＊斗王里の酉己膳

料理の配膳の仕方は、子どもの頃から身につけたいものです。左手にごはん茶碗を持ち、右手に着を持つ日本人の食べ方は和食の基本です。配膳の方法も、向かって左がごはん、右に汁物、汁物の向こうに主菜、その左側（ごはんの向こう側）に副菜、真ん中に副菜を置きます。いっしょに食べる大人が子どもに伝えたい、日本の食文化といえるでしょう。