

6月 献立表

日	曜	行事	全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	木	お点前	マーボー豆腐、ナムル、清し汁、トマト	ジャムサンド、ミルク	牛乳・果実	ご飯
2	金	太陽スポーツ	魚の照り焼き、拌三絲、みそ汁、トマト	肉まん、ミルク	ゼリー	ご飯
3	土	保育参観	スパゲティーミートソース、果実	牛乳・果実	牛乳・ちりめん	スパゲティー
4	日					
5	月	すくすく相談	チキンカレー、ひじきのナムル、果実	パンケーキサレ、ミルク	お茶・せんべい	ご飯
6	火		えび入りかき揚げ、ゆかり和え、わかめスープ、トマト	あじさいゼリー	牛乳・ウエハース	ご飯
7	水	英語	鶏のチーズ焼き、トマトサラダ、野菜スープ、果実	ふかし芋、ミルク	豆乳、せんべい	ご飯
8	木	お点前	筑前煮、焼きなす入り和え物、清し汁、トマト	ちりめん入りおにぎり、お茶	お茶・ポーロ	ご飯
9	金		魚のマヨネーズ焼き、海藻サラダ、きのこ汁、果実	煎り大豆のポリポリ煮、ミルク	牛乳・あられ	ご飯
10	土		コーン入りラーメン、ナムル、果実	牛乳・パン	牛乳・果実	ご飯
11	日					
12	月		ハヤシライス、春雨サラダ、果実	みたらし団子、ミルク	ヨーグルト	ご飯
13	火		香味揚げ、ゆで野菜、清し汁、チーズキャッチ、果実	フルーツヨーグルト、ウエハース	オレンジジュース	ご飯
14	水		かぼちゃのそぼろ煮、甘酢和え、みそ汁、トマト	フレンチトースト、ミルク	豆乳、人参スティック	ご飯
15	木	お点前	野菜たっぷりキッシュ、オクラの胡麻和え、コーンスープ、果実	ヨーグルトムース	牛乳・かえり	ご飯
16	金		魚のみそ煮、スパゲティーサラダ、すまし汁、トマト	チーズキャッチ、野菜ジュース	お茶・ふかし芋	ご飯
17	土		五目うどん、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・菓子	牛乳・クッキー	うどん
18	日					
19	月		ひじき炒め、マカロニサラダ、みそ汁、果実	焼きおにぎり、お茶	牛乳・ビスコ	ご飯
20	火		魚の磯辺揚げ、和え物、油揚げとレタスのスープ、トマト	フルーツポンチ、ミルク	牛乳・ちりめん	ご飯
21	水	英語 わくわくランチ	じゃここと菜っ葉のスキムミルク入りご飯、かえるローフ、ゆで野菜、チンゲン菜のスー	ロールケーキ、牛乳	ヨーグルト	ご飯
22	木	お点前	五目炒め豆腐、チンゲン菜の和え物、トマト、みそ汁	かぼちゃ饅頭、ミルク	豆乳・コーンフレーク	ご飯
23	金		魚のムニエル、酢の物、みそ汁、果実	卵サンド、ミルク	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
24	土		スタミナ丼、海藻サラダ、果実	牛乳・果実	牛乳・ポーロ	ご飯
25	日					
26	月		ポークカレー、ほうれんそうのサラダ、果実	ポテト餅、牛乳	バナナヨーグルト	ご飯
27	火	方財小交流会	魚の人参みそ焼き、切り干しとささみのサラダ、春雨スープ	ボンデケーキ、牛乳	牛乳・果実	ご飯
28	水		唐揚げ、トマトサラダ、根菜汁、果実	フルーツゼリー、ミルク	ヨーグルト	ご飯
29	木		五目ハンバーグ、もやしの胡麻和え、清し汁、トマト	揚げパン、牛乳	牛乳・コーンフレーク	ご飯
30	金		親子丼、海藻サラダ、果実	フライドポテト、牛乳	牛乳・かえり	ご飯

食育の日

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。野菜の旬を知ったり種や苗から育てたりして、食べ物について色々取り組みます。食事のマナーや挨拶の由来など、年間を通してたくさんを知らせていきたいと思います。おうちでも家族と一緒に食事をする機会を増やし、子どもたちにたくさんの事を伝えられるといいですね。