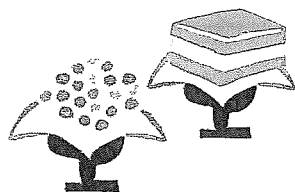


# 3月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	木		筑前煮、和風スパゲティーサラダ、みそ汁、トマト	ココアケーキ、牛乳	アップルジュース	ご飯
2	金	ふれあい桃の会	ばら寿司、唐揚げ、がんもどきの甘煮、ブロッコリーのミソマヨサラダ、清汁、果実	ひなあられ、カルピス	牛乳・せんべい	ご飯
3	土		コーン入りラーメン、和え物、果実	牛乳・菓子	牛乳・コーンフレーク	中華麺
4	日					
5	月	太陽スポーツ	ツナと切干大根の炒め物、ほうれん草の磯和え、根菜ゴマ汁、トマト	レーズン黒糖蒸しパン、ミルク	牛乳・ビスケット	ご飯
6	火		魚のマヨネーズ焼き、小松菜とパプリカの和え物、油揚げと白菜のスープ、果実	変わり焼きおにぎり、お茶	牛乳・人参スティック	ご飯
7	水	英語	チキンカレー、海藻サラダ、果実	卵サンド、牛乳	牛乳・Caせんべい	ご飯
8	木	お点前	魚の南蛮漬け、三色野菜和え、みそ汁、トマト	ポテト餅、お茶	お茶・ビスコ	ご飯
9	金	遠足	弁当日	お菓子	ヨーグルト	弁当日
10	土		親子丼、野菜サラダ、果実	牛乳・果実	牛乳・お子様せんべい	ご飯
11	日					
12	月		マカロニグラタン、大豆サラダ、トマト、コンソメスープ	ぜんざい、お茶	牛乳・果実	ご飯
13	火		肉じゃが、マカロニサラダ、トマト、かき玉汁	ピザ風トースト、ミルク	豆乳、果実	ご飯
14	水		南瓜と高野豆腐の煮物、和え物、みそ汁、果実	みたらし団子、お茶	牛乳・人参スティック	ご飯
15	木	お点前	魚の照り焼き、野菜の昆布和え、きのこ汁、果実	焼き芋、牛乳	豆乳・チーズ	ご飯
16	金	行滕登山(ひまわり)	マーボー丼、春雨サラダ、果実	フルーツヨーグルト	牛乳・かえり	ご飯
17	土		五目うどん、かぼちゃの甘煮、果実	牛乳・パン	牛乳・カステラ	うどん
18	日					
19	月		ハヤシライス、ゆかり和え、果実	牛乳・果実、チーズキャッチ	牛乳・あられ	ご飯
20	火		鮭の味噌マヨ焼き、かみかみサラダ、コンソメスープ、果実	手作りメロンパン、ミルク	牛乳・クラッカー	ご飯
21	水	春分の日				
22	木	お点前	ひじき炒め、かぼちゃサラダ、トマト、清し汁	いりこクッキー、牛乳	お茶、果実	ご飯
23	金		大豆入りミートローフ、スパゲティーサラダ、トマト、わかめスープ	フルーツゼリー	牛乳、サブレ	ご飯
24	土	卒園式				
25	日					
26	月		香味揚げ、酢の物、トマト、みそ汁、果実	ジャムサンド、牛乳	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
27	火		さわらの西京焼き、白和え、すまし汁、果実	おからと人参のケーキ、ミルク	牛乳・人参スティック	ご飯
28	水	英語	チキン南蛮、ドレッシングサラダ、トマト、具汁	マーマレードケーキ、ミルク	牛乳・果実	ご飯
29	木		ポークビーンズ、ゆかり和え、味噌汁、果実	菜の花サンド、ミルク	豆乳・ちりめん	ご飯
30	金	わくわくバイキング	メニューは当日のお楽しみ♪	牛乳・お菓子	蒸しかぼちゃ、牛乳	ご飯
31	土		キーマカレー、ほうれんそうのサラダ、果実	牛乳・パン	牛乳・ビスケット	ご飯



## 桃の節句

女の子の健康を祝う桃の節句。

ひしもちの白、緑、紅の三色には、「雪が解け、草が芽生え、花が咲く」という意味が込められているそうです。

