

# 9月 献立表

日	曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食
1	金		唐揚げ、春雨の酢の物、清汁、果実	おにぎり、牛乳	牛乳・せんべい	ご飯
2	土		焼きそば、わかめスープ、果実	牛乳・菓子	牛乳・クッキー	ご飯
3	日					
4	月		ハヤシライス、海藻サラダ、果実	フライドポテト、牛乳	牛乳・ちりめん	ご飯
5	火		魚の人参みそ焼き、野菜の昆布和え、けんちん汁、トマト	ヨーグルト蒸しパン、ミルク	牛乳・果実	ご飯
6	水		筑前煮、酢の物、みそ汁、トマト	バナナとココアのケーキ、ミルク	牛乳・コーンフレーク	ご飯
7	木	お点前	鶏ささみのカレー揚げ、野菜サラダ、清し汁、果実	梅が枝もち、ミルク	牛乳・ビスコ	ご飯
8	金		マーボー豆腐、干切り大根のかみかみサラダ、トマト、つみれ汁	フルーツゼリー、牛乳	豆乳チーズ	ご飯
9	土		五目うどん、野菜の昆布和え、果実	牛乳・パン	ふかし芋、豆乳	うどん
10	日					
11	月		かぼちゃのそぼろ煮、ホウレンソウの和え、清し汁、果実	ホットクラッカー、牛乳	牛乳・果実	ご飯
12	火		白身魚の梅味噌焼き、春雨サラダ、みそ汁、トマト	カリカリチーズ、ミルク	バナナヨーグルト	ご飯
13	水	英語	ひじき炒め、ポテトサラダ、みそ汁、果実、チーズキャッチ	手作りメロンパン、牛乳	牛乳・人参スティック	ご飯
14	木	お点前	鶏肉のマーマレード焼き、焼きなす入り和え物、清し汁、トマト	チーズポテト、牛乳	豆乳・果物	ご飯
15	金		魚のマヨネーズ焼き、ほうれん草のサラダ、コンソメスープ、果実	変わり焼きおにぎり、牛乳	豆乳、ビスケット	ご飯
16	土		親子丼、三色なます、果実	牛乳・パン	お茶・チーズ	ご飯
17	日	方財町敬老会				
18	月					
19	火	恒富東デイサービス訪問	野菜たっぷりキッシュ、ゆかり和え、春雨スープ、果実	ポテト餅、ミルク	野菜ジュース、チーズキャッチ	ご飯
20	水	わくわくランチ	まぜご飯、チキンカツ、スパゲティーサラダ、清し汁、果実	アイスクリーム、ウエハース	豆乳、ちりめん	ご飯
21	木	お点前	高野豆腐の卵とじ、キャベツ和え、そうめん汁、果実	かぼちゃ饅頭、牛乳	お茶・あられ	ご飯
22	金	お弁当日		牛乳・菓子	牛乳・人参スティック	
23	土					
24	日					
25	月		ツナと切干大根の炒め物、酢の物、わかめスープ、果実	じゃこトースト、ミルク	牛乳・ブリッツ	ご飯
26	火	太陽スポーツ	魚のかば焼き、春雨の酢の物、みそ汁、トマト	桜えび入りおやき、豆乳	蒸しかぼちゃ、牛乳	ご飯
27	水	英語	豚肉のかりん揚げ、冬瓜のスープ、切り干し大根のごま酢和え、トマト	豆腐団子、牛乳	牛乳・ちりめん	ご飯
28	木	お点前	キーマカレー、酢の物、果実	フライドポテト、牛乳	豆乳・クラッカー	ご飯
29	金		魚のタルタルソースかけ、ゆで野菜、トマト、コーンスープ	チーズ饅頭、ミルク	オレンジジュース	ご飯
30	土		ジャージャーメン、がんもどきの甘煮、果実	牛乳・果実	牛乳・カステラ	中華麺