

11月 献立表

| 日 | 曜日 | 全児副食 | 全児間食 | 未満児間食 | 未満児主食 |
|----|----|----------------------------------|----------------------------|-------------------|----------|
| 1 | 日 | | | | |
| 2 | 月 | ビーフカレー、カラフルサラダ、果実 | フルーツヨーグルト | 牛乳・ちりめん | ご飯 |
| 3 | 火 | 文化の日 | | | |
| 4 | 水 | 鶏肉とさつまいもの揚げ煮、小松菜としらすの和え物、トマト、みそ汁 | 卵サンド、牛乳 | 牛乳・きな粉マカロニ | ご飯 |
| 5 | 木 | おでん、胡麻和え、果実 | ココアブラウニー、ミルク | チーズキャッチ、お茶 | ご飯 |
| 6 | 金 | クッキング(以上児) | 魚の塩焼き、和え物、煮豆、清し汁、トマト | 芋トリフ、ミルク | 牛乳・ちりめん |
| 7 | 土 | コーン入りラーメン、大根サラダ、果実 | 果実、牛乳 | 牛乳・クッキー | 中華麺 |
| 8 | 日 | | | | |
| 9 | 月 | 揚げじゃがいものそぼろ煮、三色野菜和え、清し汁 | じゃこトースト、牛乳 | 牛乳・胡瓜ステーキ | ご飯 |
| 10 | 火 | 太陽スポーツ | 魚の味噌マヨネーズ焼き、かみかみサラダ、みそ汁、果実 | さつまいもの蒸しパンケーキ、ミルク | ゼリー |
| 11 | 水 | 鶏肉とさつまいもの揚げ煮、小松菜としらすの和え物、トマト、みそ汁 | おにぎり、お茶 | 牛乳・きな粉マカロニ | ご飯 |
| 12 | 木 | お手前 | ミートローフ、海藻サラダ、野菜スープ、トマト | ジャムサンド、牛乳 | 牛乳・ビスケット |
| 13 | 金 | 魚の照り焼き、ナムル、みそ汁、果実 | ぜんざい | 牛乳・ウエハース | ご飯 |
| 14 | 土 | ポトフ、大豆の甘煮、果実 | 牛乳、パン | せんべい、お茶 | ご飯 |
| 15 | 日 | | | | |
| 16 | 月 | そのままコーンボール、ゆかり和え、きのこ汁 | パンケーキサレ、牛乳 | 豆乳・クラッカー | ご飯 |
| 17 | 火 | 魚のかば焼き、春雨の酢の物、みそ汁、果実 | 黄粉もち、ミルク | 野菜ジュース | ご飯 |
| 18 | 水 | ひじき炒め、マカロニサラダ、みそ汁、トマト、果実 | 黒糖蒸しパン、ミルク | 牛乳・果実 | ご飯 |
| 19 | 木 | お手前 | かぼちゃグラタン、ほうれん草のサラダ、わかめスープ | 変わり焼きおにぎり、お茶 | 牛乳・カステラ |
| 20 | 金 | 遠足 | 弁当日 | お菓子 | ヨーグルト |
| 21 | 土 | マーボー丼、野菜の昆布和え、果実 | お菓子・牛乳 | せんべい、お茶 | ご飯 |
| 22 | 日 | | | | |
| 23 | 月 | 勤労感謝の日 | | | |
| 24 | 火 | 手作りチキンナゲット、中華風酢の物、コーンスープ、果実 | カレーパン、牛乳 | 牛乳・スティックパン | ご飯 |
| 25 | 水 | トンカツ、野菜炒め、みそ汁、果実 | アップルヨーグルトケーキ、ミルク | お茶・あられ | ご飯 |
| 26 | 木 | お手前 | 筑前煮、酢の物、みそ汁、果実 | バナナとココアのケーキ、ミルク | 豆乳、果実 |
| 27 | 金 | お楽しみ会 | ばら寿司、唐揚げ、ゆで野菜、清汁、果実 | シュークリーム、ミルク | 果実、牛乳 |
| 28 | 土 | スパゲティーイタリアン、ひじきとツナのサラダ、チーズキャッチ | ふかし芋、牛乳 | 牛乳・ポーロ | スパゲティー |
| 29 | 日 | | | | |
| 30 | 月 | 秋のかき揚げ、さっぱりサラダ、みそ汁 | チーズ饅頭、牛乳 | 牛乳・果実 | ご飯 |



10月にみんなで掘ったさつまいも、お家ではどんな料理に変身しましたか？
 保育園では今月以上児さんはお芋クッキングを行います！どんなおやつができるかな？