



# 小さいちゅうりっぷぐみだより

平成29年5月31日 ほうざい保育園



あっという間に2か月が過ぎ、クラスからは毎日、にぎやかな笑い声がひびいています。毎日、絵本の読み聞かせを、朝のお集まりの時にしているのですが、今までは「だるまさんがころんだシリーズ」や短いことばを繰り返す絵本が好きだった子ども達でしたが、最近では、ページ数も今までよりも多い「はらぺこあおむし」を真剣にみたり、絵本を見ながらはらぺこあおむしの歌をうたったりするようになり、子ども達の成長の早さにビックリしています。絵本にふれる機会をたくさん増やし、子ども達が絵本大好きになってくれると嬉しく思います。

これから、梅雨期に入ります。雨の日のあそびを充実させながら、晴れた日はテラスにでたり、散歩に出かけたりしながら楽しく過ごせる工夫をしていきたいとます。

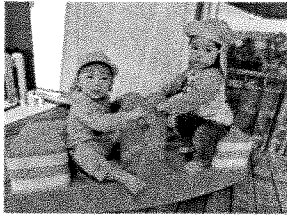
## 5月の子ども達



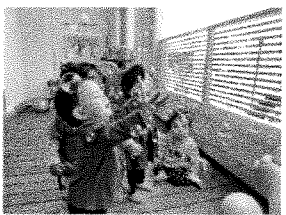
階段を上手に下りれるようになったよ



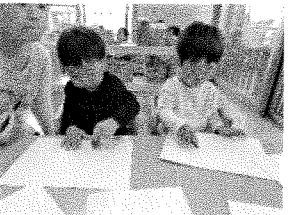
こいのぼりウォークラリー楽しかったね



シーソーあそびが大人気です



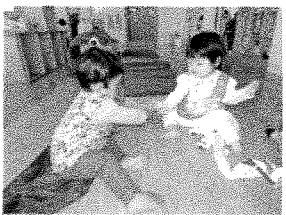
しゃぼんだまつかまえた～！



クレヨンでお絵描きに夢中です



鏡の中の自分にうっと～り♪



お友達と手と手を合わせて「タッチ！」



指で洗濯ばさみをつまんであそびました



水くみして花壇にお水をあげました



水に手を入れると気持ちいいね

## 水分補給 ～いつ、なにをのんだらいいの？～

これから、蒸し暑い梅雨期が始まります。

① 理想的な水分補給のタイミングは？

- ・朝起きた時と、おやすみ前
- ・お風呂に入る前と後
- ・あそびに出かける前と後

汗をかく前に飲みましょう

② 何を飲むのがいいの？

**水や麦茶など、甘くないものにしましょう。**

※市販のジュースや、スポーツ飲料などは糖分が多く、添加物が含まれているので子どもには好ましくありません。また、肥満、虫歯、生活習慣病にもつながります。

## 5月うまれのお友だち

- 11日…船越咲希さん
- 11日…船越優希さん
- 19日…小田和広さん

